The Colorado Health Foundation™

Jóvenes Que Prosperan



The Colorado Health Foundation confía en que todos los jóvenes que viven en Colorado deberían llevar una vida saludable y próspera. Nos imaginamos un Colorado en donde la salud física y mental esté al

alcance de todos los jóvenes de nuestro estado, especialmente aquellos que enfrentan mayores inequidades de salud, incluyendo a jóvenes de color y de la comunidad LGBTQ+.

Por qué es importante

El acondicionamiento físico es solo un aspecto de la salud de los jóvenes. Su sentido de pertenencia y de comunidad, las relaciones que los rodean y el acceso a recursos, como la educación y los apoyos sociales, contribuyen a su salud mental y bienestar total. Sabemos que fomentar no tan solo un cuerpo sano a través del movimiento saludable y una nutrición adecuada, sino también una mente sana gracias a un fuerte sentido de voluntad, seguridad e identidad, es lo que se necesita para preparar a los jóvenes para que lleven vidas saludables y prósperas. Como sabemos que algunos jóvenes enfrentan mayores inequidades de salud que otros, enfocamos nuestros esfuerzos en los jóvenes de color y de la comunidad LGBTQ+ para asegurar que la salud física y mental esté al alcance de todos.

How We Will Reach Our Vision

The Foundation is currently updating our strategic approach to supporting thriving young people in Colorado. As that work takes shape, we will share more information.

Resources

- Obtenga más información sobre la financiación abierta actual

- Acceda a la información más reciente sobre las perspectivas de los habitantes de Colorado sobre la salud a través de Pulse, la encuesta de la Colorado Health Foundation
- Solicite nuestro Premio anual al Liderazgo en Salud Comunitaria Dr. Virgilio Licona
- Manténgase actualizado sobre nuestro trabajo uniéndose a nuestra lista de correo

Program Officers



Nikte Contreras Program Officer



Avondine Couzelis-Hill Program Officer



Camila Gonzales Program Officer