



The Colorado Health Foundation™

## Jóvenes Que Prosperan



**The Colorado Health Foundation confía en que todos los jóvenes que viven en Colorado deberían llevar una vida saludable y próspera. Nos imaginamos un Colorado en donde la salud física y**

**mental esté al alcance de todos los jóvenes de nuestro estado, especialmente aquellos que enfrentan mayores inequidades de salud, incluyendo a jóvenes de color y de la comunidad LGBTQ+.**

---

## **Por qué es importante**

**El acondicionamiento físico es solo un aspecto de la salud de los jóvenes. Su sentido de pertenencia y de comunidad, las relaciones que los rodean y el acceso a recursos, como la educación y los apoyos sociales, contribuyen a su salud mental y bienestar total. Sabemos que fomentar no tan solo un cuerpo sano a través del movimiento saludable y una nutrición adecuada, sino también una mente sana gracias a un fuerte sentido de voluntad, seguridad e identidad, es lo que se necesita para preparar a los jóvenes para que lleven vidas saludables y prósperas. Como sabemos que algunos jóvenes enfrentan mayores inequidades de salud que otros, enfocamos nuestros esfuerzos en los jóvenes de color y de la comunidad LGBTQ+ para asegurar que la salud física y mental esté al alcance de todos.**

## **How We Will Reach Our Vision**

The Foundation is currently updating our strategic approach to supporting thriving young people in Colorado. As that work takes shape, we will share more information.

## **Resources**

- Obtenga más información sobre la [financiación abierta actual](#)
- Acceda a la información más reciente sobre las perspectivas de los habitantes de Colorado sobre la salud a través de [Pulse, la encuesta de la Colorado Health Foundation](#)
- Solicite nuestro [Premio anual al Liderazgo en Salud Comunitaria Dr. Virgilio Licona](#)
- Manténgase actualizado sobre nuestro trabajo uniéndose a nuestra [lista de correo](#)

## Program Officers



**Nikte Contreras** [Program Officer](#)



**Avondine Couzelis-Hill** Program Officer



**Camila Lara** Program Officer