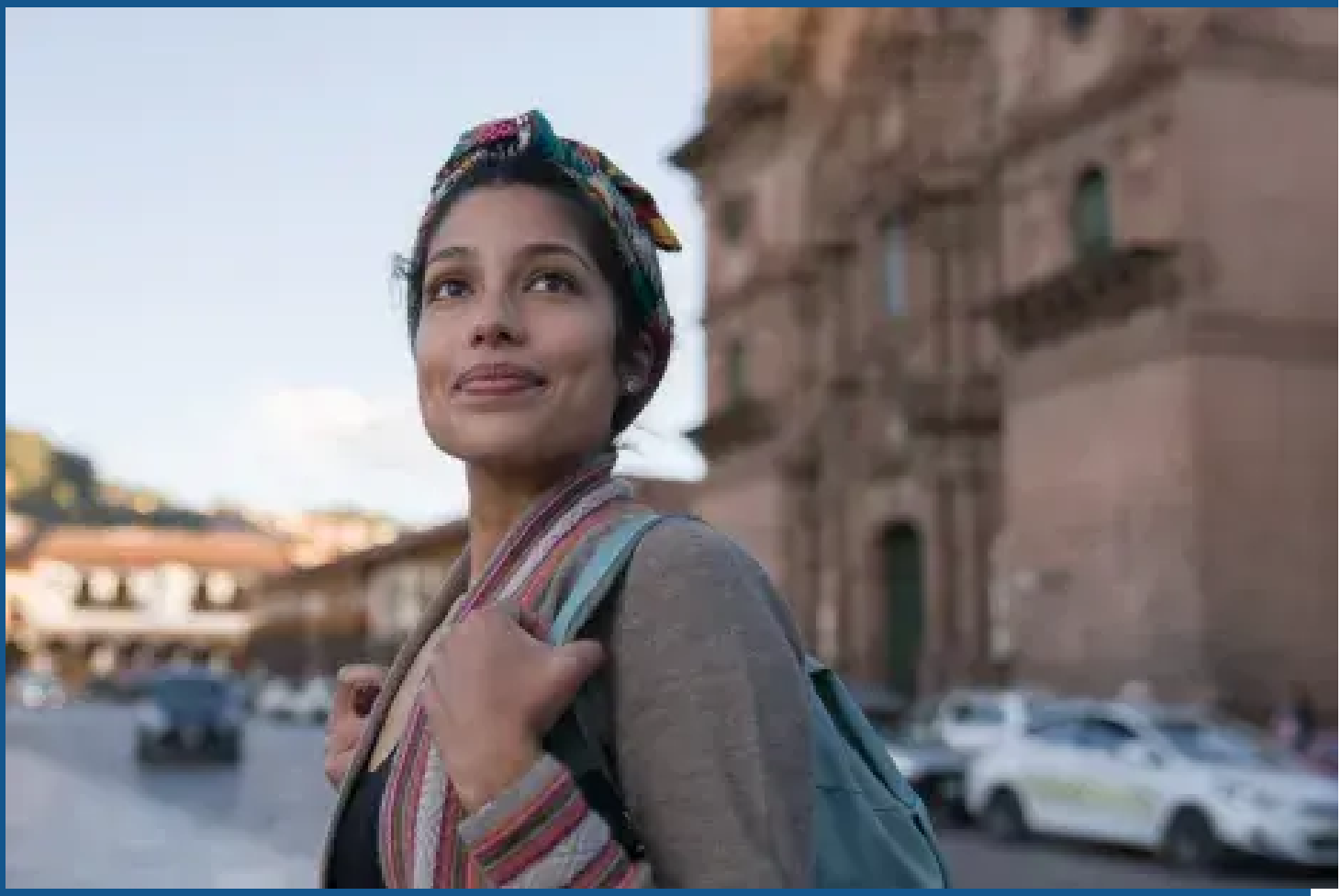
The Colorado Health Foundation™

Programa Sabático Restaurativo de la Dra. Karen McNeil-Miller



El plazo para enviar solicitudes estará abierto hasta el 15 de diciembre de 2026.

Los ejecutivos de organizaciones sin fines de lucro hacen del cuidado hacia los demás su profesión; dirigir una sin fines de lucro requiere habilidad estratégica, dedicación incansable y una visión. Sin embargo, estar constantemente al servicio

de las demás personas y hacer frente a cualquier crisis, tanto grandes como pequeñas, puede causar agotamiento. El antídoto contra el agotamiento es el descanso y la recuperación. Pero los lideres de las organizaciones sin fines de lucro pueden estar tan comprometidos con su misión que dedicar un tiempo de descanso para recargar sus energías puede ser algo inconcebible.

La Dra. Karen McNeil-Miller comprendió cuán crucial es el descanso y la recuperación para las personas en el sector sin fines de lucro. Luego de una carrera dedicada al servicio de educadores, y a las sin fines de lucro, Karen ha visto de cerca los impactos negativos que provoca el agotamiento. Su Restorative Sabbatical Program busca apoyar a los lideres ejecutivos de las organizaciones sin fines de lucro, con una larga trayectoria y altamente respetados, para que tomen una pausa, eviten el agotamiento y regresen a sus organizaciones con la energía necesaria para seguir prestando servicio a las personas en Colorado. Durante el desempeño de Karen como CEO de The Colorado Health Foundation, más de 25 ejecutivos de organizaciones sin fines de lucro de Colorado fueron beneficiarios del programa sabático.

El programa ofrece a los ejecutivos de organizaciones sin fines de lucro, la oportunidad de alejarse de sus responsabilidades profesionales y dedicar tiempo a sí mismos para recuperarse, además de recibir fondos para el liderazgo interino y el desarrollo de capacidades del personal. Aparte de recargar las energías de los ejecutivos de las sin fines de lucro, el Programa Sabático Restaurativo de la Dra. Karen McNeil-Miller también apoya al más amplio sector de las organizaciones sin fines de lucro de Colorado, ayudando a dichas organizaciones a desarrollar las habilidades del próximo grupo de lideres. Al fortalecer un grupo de lideres, habrá más profesionales en las organizaciones sin fines de lucro listos para asumir puestos de liderazgo cuando llegue el momento adecuado.

Los tres pilares fundamentales de The Colorado Health Foundation nos guían en todo lo que hacemos. Esperamos que nuestros colaboradores den importancia a

estos pilares en su trabajo junto a nosotros. Este compromiso hace necesario que demos prioridad a un grupo diverso de beneficiarios cuya labor y valores estén en línea con nuestros pilares y que representen una amplia gama de identidades, incluyendo la raza/etnia, la identidad de género, la identidad de capacidad/discapacidad, la orientación sexual y el área geográfica.

Se otorgarán hasta cuatro periodos sabáticos anualmente. Cada periodo sabático se debe tomar dentro de los 18 meses a contar de la confirmación del mismo.

La Fundación ha contratado a un equipo de asistencia técnica (TA, sigla en ingles) que presta apoyo tanto a los solicitantes interesados como a los beneficiarios seleccionados. Recomendamos que la organización sin fines de lucro y su ejecutivo busquen asesoramiento fiscal profesional por separado antes de enviar una solicitud para esta ayuda.

Características Principales Del Programa

El programa sabático otorga en forma de ayuda económica hasta $100,000 como apoyo benéfico para organizaciones sin fines de lucro 501(c)(3) de Colorado e incluye:

1. El ejecutivo beneficiario ha de tomar un descanso de cuatro meses para actividades de su elección con el fin de reflexionar, descansar y rejuvenecerse:

- Hasta $20,000 para actividades sabáticas (por ejemplo, actividades personales como viajes o actividades de bienestar)
- Entre $25,000 y $55,000 de subsidio para salarios y beneficios (dependiendo del salario actual)

2. Necesidades de liderazgo interino del beneficiario (individual o en equipo):

- Hasta $10,000 para apoyar las necesidades del liderazgo interino mientras el beneficiario se encuentra en su periodo sabático

3. Necesidades de capacitación para el personal del beneficiario:

- Hasta $15,000 para ayudar a fortalecer la capacidad del personal dentro de la organización del beneficiario (por ejemplo, desarrollo profesional, bienestar del personal, etc.) a utilizarse durante el periodo sabático o hasta dos años después de recibir la ayuda
- Las organizaciones deberán demostrar cómo se ha incluido al personal en la elección del uso de estos fondos para asegurar que se utilicen para las necesidades de los empleados

Además de proveer fondos para las actividades sabáticas mencionadas, el programa también incluye una residencia ejecutiva de un mes en la Fundación. La residencia ejecutiva está diseñada por los beneficiarios del programa, lideres y personal de la Fundación como una experiencia de aprendizaje mutuo. Conozca más.

Criterios De Elegibilidad

Personas:

- Ser director ejecutivo, director ejecutivo principal o administrador tribal de una organización sin fines de lucro con sede en Colorado que trabaje para que la salud y la equidad en salud esté al alcance de todos en Colorado.

- Ser un líder destacado y respetado con un historial comprobado de contribución a la comunidad
- Haber servido al menos tres años en el rol ejecutivo actual (de preferencia cinco años)
- Tener al menos siete años de experiencia en un rol de liderazgo ejecutivo en el sector de organizaciones sin fines de lucro
- Ser empleado a tiempo completo y vivir en Colorado
- Demostrar un compromiso de continuar en su puesto actual en la organización actual durante al menos tres años luego de su regreso del periodo sabático.
- Contar con la aprobación de la junta directiva de la organización
- Presentar un plan de liderazgo interino que mantenga a la organización durante el periodo sabático
- Presentar un plan de capacitación organizativa, creado en colaboración con el personal, que aborde la necesidad de crecimiento, desarrollo y bienestar.

Organizacional:

- Estar ubicados en Colorado y proveer servicios y/o programas que ponen la salud y la equidad en salud al alcance de todos en Colorado
- Funcionar como organización benéfica pública, y no como fundación privada, según el Código de Rentas Internas 501(c)(3)
- Las organizaciones deben tener al menos tres empleados a tiempo completo (FT) o una combinación de empleados a tiempo parcial que sumen tres FT. Si los voluntarios desempeñan actualmente el papel de necesidades permanentes, consideraremos este escenario con claridad sobre cómo o si habrá una transición a una base de empleados

permanentes en un futuro próximo. Los contratistas y proveedores que prestan apoyo a una organización no pueden considerarse empleados permanentes

- Al menos un 50% de la población atendida debe vivir con ingresos bajos
- Al menos un 60% de los servicios y programas ofrecidos se deben llevar a cabo directamente en Colorado
- Garantizar el mantenimiento y sostenibilidad de las operaciones regulares durante la ausencia del solicitante
- Demostrar la necesidad y el compromiso de apoyar el desarrollo de la capacidad organizativa impulsada por los empleados, que reforzará la capacidad de la organización para cumplir su misión.
- Garantizar servicios de salud y otros beneficios regulares para el beneficiario durante su ausencia

Expectativas Del Programa

Una vez otorgada la ayuda, los beneficiarios deben cumplir con las siguientes expectativas del programa:

- De tres a cuatro meses de ausencia consecutiva e ininterrumpida. Este periodo incluye la residencia ejecutiva de un mes en la Fundación, cuya sede se encuentra en Denver. Los detalles de la residencia ejecutiva serán determinados por los beneficiarios y la Fundación.
- No se permitirá regresar para asistir a reuniones o eventos durante el periodo sabático y residencia ejecutiva.
- No se permitirá el uso de teléfonos o correos electrónicos relacionados al trabajo o de voluntariado durante el periodo sabático o residencia ejecutiva.

- No se permitirán actividades asociadas al trabajo (aparte del desarrollo profesional que desee realizar durante el periodo sabático).
- El periodo sabático debe tomarse dentro de los 18 meses siguientes a la otorgación de la ayuda.
- Desvincularse de actividades profesionales (por ejemplo, juntas de voluntarios, comités, tareas docentes, etc.)

Se espera que los beneficiarios participen en actividades clave del programa, incluyendo lo siguiente:

- Orientación previa al periodo sabático: la Fundación proporcionará apoyo de orientación a los beneficiarios del programa.
- Residencia ejecutiva: la Fundación trabajará exclusivamente con los beneficiarios del programa para determinar un abordaje para la residencia ejecutiva de un mes, la cual es una oportunidad de aprendizaje en conjunto y mutuamente beneficiosa para el beneficiario y la Fundación. Se espera que el Beneficiario resida en Denver durante este período. La Fundación cubrirá los gastos de alojamiento, alimentos y transporte de las personas que deban reubicarse (ya sea que los Beneficiarios vivan dentro o fuera del área metropolitana de Denver) para la residencia ejecutiva. Se espera que los Beneficiarios participen durante un total de cuatro semanas en la parte del programa dedicada a la residencia de ejecutivos. Sin embargo, ofrecemos flexibilidad a los Beneficiarios que no puedan participar en la residencia para ejecutivos durante un periodo consecutivo de cuatro semanas (por ejemplo, un Beneficiario puede decidir participar dos semanas a la vez a lo largo del periodo sabático). El programa de residencia ejecutiva no está disponible durante el mes de diciembre debido a la temporada de fiestas de fin de año. Vea un breve resumen del

programa de residencia para obtener más información.
- Luego del periodo sabático: La Fundación requiere un informe breve e informal o reunión informativa sobre la experiencia sabática del Beneficiario entre seis y doce semanas luego del periodo sabático.

Asistencia Técnica

El programa incluye un proveedor de Asistencia Técnica, Carolyn Love, PhD, para apoyar tanto a los solicitantes interesados como a los Beneficiarios adjudicados. El proveedor de Asistencia técnica:

- Asesorar a los solicitantes y sus organizaciones para elaborar una solicitud sólida
- Asesorar y apoyo a la orientación de los beneficiarios del periodo sabático.
- Asesorar y apoyar la salida y reincorporación de los beneficiarios del periodo sabático
- Asesorar y apoyar el liderazgo interino durante el periodo sabático

Comuníquese con Carolyn Love a carolyn@kebayaconsulting.com

Descargar recursos

- Ejemplo de solicitud de programa sabático
- Plantilla de presupuesto del periodo sabático
- Solicitud de programa sabático - Plantilla del plan de Desarrollo de Capacidades Organizativas.docx

- Solicitud de programa sabático -Plantilla del plan de Liderazgo Organizacional Interino.docx
- Preguntas frecuentes: Programa sabático restaurativo Dra. Karen McNeil-Miller
- Preguntas frecuentes: Residencia ejecutiva
- Video: Nonprofit Sabbatical Informational Webinar
- Video: Executive Residency Overview