The Colorado Health Foundation™

Los encuestados en la sexta encuesta anual Pulse identifican los desafíos políticos como el principal problema del estado, superando al costo de vida y la Vivienda

La sexta encuesta anual Pulse del Colorado Health Foundation ha revelado que, aunque los habitantes de Colorado aprecian su estado por su belleza natural, actividades al aire libre y sentido comunitario, persisten preocupaciones sobre la sostenibilidad económica a largo plazo. Además, muchos habitantes de Colorado expresan inquietud ante el incremento de la separación política, con una abrumadora mayoría de los encuestados señalando al gobierno y la política como su principal preocupación. Las respuestas reflejan la intersección de los desafíos y sacrificios políticos y económicos que afectan su salud mental.

La encuesta, efectuada por un equipo bipartidista de investigadores entre el 19 de abril y el 18 de mayo de 2025, incluyó a 2,333 residentes de Colorado de diversas regiones del estado. En comparación con años anteriores, los encuestados continúan manifestando una amplia gama de preocupaciones económicas, particularmente en relación con la capacidad de costear la vida en el estado a largo plazo, aunque este año se observaron cambios modestos en el número de personas que viven al margen de la ley.

Hay mucho que apreciar, pero también más razones para preocuparse.

Al indagar sobre los aspectos más valorados del estado, los habitantes de Colorado mencionan diversos atributos, como los paisajes (34%), las actividades al aire libre (30%) y un fuerte sentido de comunidad (16%).

No obstante, al examinar las preocupaciones actuales, el costo de vida y la accesibilidad de la vivienda continúan siendo los temas centrales. En una pregunta abierta, los encuestados de este año señalaron de manera contundente la disfunción política como el principal problema que enfrenta el estado en este momento. Es la primera vez en los seis años de historia de la Encuesta Pulse que el gobierno y la política se clasifican como la principal preocupación de los habitantes de Colorado.



Aproximadamente un tercio de los encuestados (32%) mencionó el "gobierno/política", mientras que el "costo de vida" y la "accesibilidad de la vivienda" ocuparon el segundo y tercer lugar, con un 13% y un 10%, respectivamente. La respuesta de 2025 casi triplica la cantidad de quienes citaron

el gobierno/la política como su principal preocupación en 2024 y es un 12% superior al pico anterior para ese tema, registrado en la primera Encuesta Pulse en 2020.

Asimismo, el "costo de vida" y la "accesibilidad de la vivienda" disminuyeron un 6% y un 7%, respectivamente, de 2024 a 2025, pero siguen siendo las únicas otras respuestas en dobles dígitos a la pregunta abierta en la encuesta de este año.

“La política permea casi todo lo relacionado con la visión del rumbo del estado y la economía”, afirmó Lori Weigel, encuestadora republicana de la encuesta Pulse y directora de New Bridge Strategy. “Numerosos ciudadanos se sienten inseguros, y las preocupaciones que han expresado los encuestados en los últimos años no han desaparecido. Simplemente hemos añadido una capa de incertidumbre sobre el rumbo del país a estas inquietudes subyacentes”.

Los habitantes de Colorado presentan una falta de iniciativa para mejorar sus comunidades

A pesar del drástico aumento en la preocupación por el gobierno y la política, la mayoría de los encuestados señala que carece de iniciativa para mejorar sus comunidades. Por primera vez, la encuesta Pulse examinó diversas acciones cívicas que los individuos pueden llevar a cabo para contribuir a sus comunidades, tales como expresar públicamente su apoyo a causas sociales o candidatos, participar en reuniones del gobierno local e interactuar directamente con los responsables políticos, y evaluó la efectividad de dichas acciones.

Los encuestados consideraron la mayoría de las opciones como ineficaces. Pocas alternativas fueron consideradas eficaces; sin embargo, "ser voluntario en organizaciones que trabajan en causas sociales de interés" fue una notable excepción, con las personas considerando que esta función es la de mayor impacto.

“Durante años, hemos escuchado que la ciudadanía no confía en que los líderes políticos la escuchen ni actúen conforme a su mejor interés”, añadió Weigel. “La confianza en el gobierno se ha visto erosionada y la población no cree que sus intentos de influir en la administración tengan un efecto positivo”.

El aumento de los costos y la asequibilidad de la vivienda continúan siendo los principales desafíos del estado

Las preocupaciones relativas al aumento de los costos de vida, vivienda y atención médica se mantienen notablemente elevadas y, en general, el nivel de preocupación ha variado solo de manera modesta de un año a otro.

- El 89% de los encuestados considera que el aumento del costo de vida es muy o extremadamente grave, mientras que el 57% lo clasifica como un problema extremadamente grave, lo que indica un incremento del 3% desde 2024.
- El 84% de los encuestados manifiesta que el costo de la vivienda es muy o extremadamente grave, y el 55% lo califica como un problema extremadamente grave, lo que representa una disminución del 5% desde 2024.
- El 75% de los encuestados opina que el costo de la atención médica es muy o extremadamente grave, y el 44% lo considera un problema extremadamente grave, evidenciando un aumento significativo del 7% desde 2024, superando el sesenta percentil típico registrado en los cuatro años anteriores.
- El 74% de los encuestados señala que la indigencia es muy o extremadamente grave, y el 37% lo ve como un problema extremadamente grave, lo que refleja una disminución del 5% desde 2024.

Asimismo, se destaca el porcentaje de residentes de Colorado que reportan haber enfrentado problemas de salud mental en el último año, tales como ansiedad, depresión, soledad o estrés, manteniéndose en un 56% desde 2022. Dentro de este

grupo, el 32% señala los problemas políticos como el principal factor, seguido por el 29% que menciona como causa las preocupaciones financieras.

Dado que al menos cuatro de las cinco principales preocupaciones están vinculadas al aumento del costo de vida, su impacto permanece presente en todo Colorado. La inquietud por estos asuntos aumentó de manera significativa durante la pandemia y se ha mantenido elevada desde entonces.

Sin embargo, este año —el primero desde la pandemia— los resultados indican una ligera disminución en el número de encuestados que reportan sacrificios financieros significativos, que se identifican en peor situación financiera y que afirman tener serias dificultades económicas. Por el contrario, se observó una leve disminución en la cantidad de personas que indican vivir cómodamente con mayores ahorros o que se encuentran en mejor situación financiera en comparación con el año anterior.

El aumento del costo de vida se considera un problema grave incluso entre los residentes más adinerados del estado. El 94 % de quienes ganan entre $75,000 y $100,000 lo considera un problema extremadamente o muy grave; mientras que el 90 % de quienes ganan entre $100,000 y $150,000 lo considera de manera similar. Esta cifra desciende al 84 % entre quienes ganan más de $150,000 al año.

Aumento del costo de vida: el impacto sostenido

Durante el primer año de la pandemia, los resultados de la Encuesta Pulse reflejaron una leve disminución en el número de habitantes de Colorado que realizan sacrificios significativos para cubrir sus gastos del hogar, que se identifican como en una peor situación financiera o que reportan dificultades económicas serias. En contraste, entre quienes poseen ingresos más altos, la encuesta mostró ligeras disminuciones en la cantidad de personas que afirman vivir cómodamente con ahorros sustanciales o que tienen una mejor situación financiera en comparación con el año anterior.

En 2025, el 38% de los habitantes de Colorado manifiestan tener dificultades financieras, mientras que el 60% indica vivir cómodamente. Estas cifras se han mantenido desde 2024, aunque los resultados evidencian una mayor concentración en la parte media del espectro financiero, con una ligera disminución en aquellos que se describen como "con serias dificultades financieras" (-2%) o "viviendo cómodamente con mayores ahorros" (-4%).

De manera similar, los resultados de la encuesta revelaron un aumento en el número de habitantes de Colorado con sentimientos encontrados sobre su situación financiera, ya que el porcentaje de personas que reportaron una situación financiera similar aumentó un 5%. Por otro lado, quienes indican estar en una mejor situación financiera experimentaron una disminución del 4% en comparación con 2024, alcanzando el 21% en 2023.

El 29 % de los encuestados expresaron preocupación por no poder comprar suficientes alimentos para alimentarse a sí mismos o a sus familias. Esto representa una disminución del 4 % en comparación con el año pasado y del 8 % desde 2022.

Siete de cada diez personas expresan su temor a no poder costear la vida en Colorado en el futuro, una inquietud que ha persistido desde el año 2024. Esta cifra es significativamente mayor entre las personas de bajos ingresos (84%), inquilinos (83%), jóvenes de 18 a 29 años (80%), personas sin seguro médico (80%), personas con problemas de salud mental (78%), así como en los condados de Adams (79%), Weld (79%) y Larimer (77%).

Realizando sacrificios debido a la falta de accesibilidad

Aunque la situación ha mejorado ligeramente en algunas áreas, los encuestados de la encuesta Pulse continúan realizando sacrificios diarios debido a desafíos financieros, aunque algunos de esos escenarios también han mostrado una ligera mejora:

- El 12 % de los encuestados afirma haberse saltado comidas por falta de recursos económicos, lo que representa una disminución del 5 % en comparación con el año 2024 y un retorno a los niveles previos al 2022.
- El 30 % ha pospuesto la atención médica y el 33 % la atención dental, lo que implica una reducción de aproximadamente el 10 % en relación con años anteriores en los que se formuló una pregunta combinada acerca de atención médica y dental. Esta es la cifra más baja registrada en la historia de la Encuesta Pulse.
- Los individuos que pospusieron la atención de salud mental disminuyeron 6 puntos porcentuales, alcanzando el 21 %, lo que equivale a un 4 % menos que el total registrado en la primera edición de la Encuesta Pulse en 2024.

Al momento de pagar el alquiler y la hipoteca, muchos de los que habitan en Colorado enfrentan decisiones difíciles que pueden tener repercusiones negativas en su salud y bienestar general.

- El 25 % de los encuestados trabaja en múltiples empleos o en más de lo que desearía, lo que refleja una disminución del 9 % en comparación con 2024. Asimismo, el 19 % reportó una reducción en sus horas de trabajo o salario en el último año.
- Entre quienes rentan, el 25 % ha evitado solicitar a su arrendador la solución de problemas por temor a un incremento en el alquiler o a ser desalojado, lo que indica una disminución del 7 % en relación con 2024.
- Además, el 25 % de los encuestados ha recortado o se ha privado de otras necesidades, como alimentación o atención médica, lo que representa una disminución del 5 % con respecto al 2024.

Costos de la atención médica y temor a perder la cobertura

La preocupación por el incremento de los costos de atención médica, así como por la capacidad de mantenerla durante el próximo año, continúa en aumento.

El porcentaje de encuestados que expresa preocupación por la posibilidad de que ellos o algún miembro de su hogar se quede sin seguro médico ha aumentado 4 puntos porcentuales, alcanzando el 38 %.

Al preguntar en una consulta abierta sobre las preocupaciones relacionadas con la posible pérdida de la cobertura del seguro médico, la mayoría de los encuestados señala el costo del seguro (31%), la posible pérdida del empleo (18%) o la exclusión del acceso a Medicaid (15%). Esta inquietud es especialmente pronunciada entre las personas de bajos ingresos, alcanzando un 59%.

Estos son solo algunos de los aspectos más destacados de los resultados de la primera fase de la 6.ª Encuesta Anual Pulse. Le invitamos a profundizar en los hallazgos a través de nuestro comunicado y sesión informativa de la Fase II, donde compartiremos resultados adicionales enfocados en la demografía y las perspectivas de nuestros equipos de investigación y los profesionales de CHF.

Regístrese ahora para nuestras sesiones informativas adicionales:

Más allá de las cifras: La postura de los residentes de Colorado y cómo difieren sus experiencias

(Presentado en inglés con interpretación simultánea al español).

También se proporcionarán datos regionales a solicitud.

Datos disponibles en línea el martes 12 de agosto a las 8:00 a. m. .

Sesión informativa el miércoles 13 de agosto a las 10:00 a. m. | Regístrese

Análisis a fondo con énfasis en las respuestas de la población hispana y latina en Colorado

(Presentado en español e inglés. Habrá interpretación simultánea disponible).

Datos disponibles en línea el martes 9 de septiembre a las 8:00 a. m.

Se llevará a cabo una sesión informativa vespertina el miércoles 10 de septiembre a las 5:00 p. m. para invitados en persona y a las 5:30 p. m. para invitados virtuales | Regístrese

TIPO

Blog

POST DATE

Jul 15, 2025

BY

Katie Peshek

MEDIA CONTACT

Katie Peshek