The Colorado Health Foundation™

Lucha contra las falsedades: maneras simples de detener la propagación de la información falsa

La información precisa es esencial para impulsar la equidad en salud. Cuando cada uno de nosotros tiene acceso a información confiable, estamos mejor equipados para tomar decisiones informadas y defender nuestras necesidades y las de nuestras comunidades.

La capacidad de saber si la información que recibimos es real o falsa es crucial. La información falsa (contenido erróneo o engañoso compartido sin malas intenciones) y la desinformación (contenido compartido con intención de engaño y de causar daño) pueden propagarse rápidamente, moldeando creencias, fomentando la división e influyendo en todo, desde la salud pública hasta las elecciones. Identificar y hacerle frente a la información falsa y al contenido intencionalmente engañoso (o desinformación) son herramientas esenciales que necesitamos para proteger a nuestras comunidades, nuestra democracia, y nuestra salud y bienestar colectivo.

El problema entre la información falsa y la desinformación puede ser abrumador, dejándonos sin saber cómo podemos contribuir y hacer la diferencia. ¡Pero usted puede hacer la diferencia! En este blog, comparto algunos consejos que pueden utilizar para ayudar a detener la propagación de falsedades y promover la propagación de información más concreta.

Encuentre un recurso de noticias confiable.

Encontrar fuentes o recursos de noticias e información confiable comienza por conocer que aspecto tiene la credibilidad. Busque medios de comunicación con un historial sólido de precisión, que citen claramente sus fuentes o recursos y que separen las noticias de las opiniones. The News Literacy Project ofrece cinco pasos para verificar una fuente o recurso de noticias, asimismo, una herramienta como The Media Bias Chart puede ayudar a evaluar rápidamente la credibilidad e imparcialidad de una fuente o recurso.

Verifique la información antes de compartirla.

Muchos de nosotros visitamos regularmente los sitios de redes sociales. La mayoría de estos sitios utilizan algoritmos que le dan prioridad al contenido que tiene altas probabilidades de generar reacciones emocionales fuertes en usted, como ira o miedo, porque esas emociones provocan la participación entre los usuarios. Mientras más se comparte esa información, se pone me gusta, o se deja un comentario en cualquier publicación de redes sociales, el algoritmo impulsa la misma aún más hacia otros usuarios, creando un círculo vicioso de información o contenido con una fuerte carga emocional. Este diseño ocasiona que la información falsa o la engañosa que provoca indignación o entusiasmo se pueda reproducir más rápida y ampliamente que la verdad.

Antes de compartir una publicación que provoque una reacción fuerte o de aceptar una información como un hecho, tome una pausa. Ese meme viral o esa afirmación impactante podrían carecer de contexto o ser falsos. Por lo tanto, dedique un momento para analizar la publicación. ¿Cómo hacerlo? Comience por verificar la fuente o recurso. Pregúntese si el autor o creador original de la publicación es real y si están calificados para hablar sobre el tema. Si nunca ha oído hablar de esa fuente o recurso, o desconfía de sus cualificaciones, verifique la información utilizando su fuente o recursos de noticias confiables.

Detener la propagación de información falsa y la desinformación no termina en las redes sociales. También significa ser conscientes de cómo nos comunicamos en la vida real. Ya sea que cuando repita una historia que leyó en las redes sociales o discuta temas de actualidad con sus seres queridos por mensaje de texto o chat, considere la precisión de la información que está compartiendo. La información falsa y la desinformación se pueden propagar con la misma facilidad a través de conversaciones cotidianas casuales, especialmente cuando poseen un alto nivel de carga emocional.

Comparte la verdad.

Si se siente cómodo haciéndolo, comparta información comprobada con sus redes. Cuando vea información falsa o engañosa, exprésese de manera respetuosa. En lugar de discutir, ofrezca una corrección con información ya verificada por usted y un enlace a una fuente o recurso confiable. Un enfoque amable y calmado hace que los demás estén más dispuestos a escuchar. Incluso si no cambian de opinión de inmediato, estará sembrando una semilla y ayudando a las otras personas que puedan estar leyendo. Las pequeñas intervenciones respetuosas como esta ayudan a crear una cultura basada en la verdad.

Juntos, podemos combatir la propagación de información falsa y la desinformación.

En un momento en el que la información falsa puede propagarse más rápido que nunca, cada uno de nosotros desempeña un rol en la protección de la verdad. Al elegir fuentes o recursos confiables, tomar una pausa para verificar la información antes de compartirla y propagar la verdad, estamos ayudando a crear una comunidad más informada. Las decisiones que usted tome sobre lo que comparte y cómo interactúa con la información son importantes.

Revise estos recursos adicionales.

- AP Fact Check: verifique las últimas noticias con el verificador de información AP Fact Check. Los verificadores de información de AP combaten la información errónea al desacreditar las afirmaciones falsas y engañosas.
- FactCheck.org: FactCheck.org es una organización no partidista, sin fines de lucro que defiende a los consumidores votantes, y que tiene el objetivo de reducir el nivel de engaño y confusión en la política estadounidense.
- Lead Stories: Lead Stories es un innovador sitio web de verificación de información o datos que se encuentra en la intersección entre los macrodatos (big data) y el periodismo.
- Politifact: PolitiFact es un sitio web no partidista de verificación de información o datos que se dedica a buscar la verdad en la política estadounidense.
- Snopes: la verificación de datos y el periodismo de investigación original de Snopes iluminan el camino hacia un análisis contextualmente fundamentado y basado en evidencias.

TIPO

Blog

POST DATE

Jul 22, 2025

BY

David Proper