



El análisis profundo de la encuesta Pulso muestra las diversas preocupaciones de los residentes de Colorado debido a los retos asociados con la accesibilidad de los servicios para la salud física y mental

Mientras que los desafíos políticos y el alto costo de vida, de vivienda y de atención médica fueron las preocupaciones principales indicados por los residentes del estado en la encuesta Pulso 2025 realizada por Colorado Health Foundation (CHF), un análisis más profundo sobre las respuestas específicas a ciertos aspectos demográficos revela que muchos habitantes s de Colorado enfrentan retos mucho más desafiantes comparados con el promedio estatalo, según nuevos resultados recientemente publicados por CHF.

Un equipo bipartidista de investigadores recopiló las respuestas de 2,333 residentes de Colorado entre el 19 de abril y el 18 de mayo de 2025 como parte de la sexta encuesta anual de CHF. La encuesta incluyó a personas afroamericanas, nativo-americanas o nativas de Alaska y asiático-americanas de Colorado, al igual que residentes del condado de Morgan, CO.

Los resultados de la Fase I, publicados en julio, destacaron el profundo aprecio de quienes viven en Colorado por la belleza natural del estado, las actividades al aire libre y el espíritu comunitario. Sin embargo, por primera vez en la historia de la encuesta, la preocupación principal de los encuestados no fue económica. En

cambio, el 32% indicó que el gobierno y la política son el reto principal que enfrenta el estado; las preocupaciones por el costo de vida y de vivienda fueron la segunda preocupación principal. En una pregunta de seguimiento sobre las cuestiones clave, los encuestados mencionaron el aumento del costo de vida, de vivienda y de la atención médica como los tres problemas principales que enfrenta el estado. La preocupación por el costo de los tres temas clave aumentó drásticamente durante la pandemia y se ha mantenido en niveles elevados de manera constante durante los últimos dos años..

Además, aunque ha aumentado significativamente la preocupación por el gobierno y la política, la mayoría de los encuestados señaló que no se siente capaz de contribuir al bienestar de sus comunidades mediante actividades cívicas, como manifestar públicamente su apoyo a causas sociales o candidatos, asistir a reuniones del gobierno local o establecer contacto directo con autoridades políticas.. Una excepción significativa que varios encuestadores consideraron una forma eficaz de implicarse en la comunidad fue la participación como voluntarios en organizaciones que trabajan en causas importantes para ellos.

Un análisis profundo revela que una sección transversal de los residentes de Colorado enfrenta grandes preocupaciones y retos económicos.

Aunque todas las categorías principales siguen siendo temas problemáticos, un análisis más profundo de los grupos demográficos definidos por ubicación, edad, raza, origen étnico, ingresos, afiliación política y experiencias con retos de salud mental revela dolores aún más intensos en una gran variedad de grupos y temas.

Las personas jóvenes (entre 18 y 29 años), los miembros de la comunidad sin empleo o las personas con bajos ingresos, las personas que rentan s, las personas sin seguro médico, los nativos americanos o nativos de Alaska, las personas de la

comunidad LGBTQ+ y aquellos que viven en el condado de Pueblo están enfrentando impactos económicos y retos de salud mental desproporcionados, . Las personas en cada uno de estos grupos informaron que están enfrentando mínimo tres de los seis retos económicos en los últimos 12 meses, desde posponer la atención médica, dental o de salud mental, tener menos horas de trabajo o sueldos reducidos, ser obligados a saltarse comidas debido a su situación económica o perder su empleo. Las personas de la mayoría de las demás subcategorías indicaron haber experimentado por lo menos dos de estos retos.

Existen enormes diferencias demográficas relacionadas con la frecuencia con la que se experimentan problemas económicos.

Pregunta 23. En los últimos 12 meses, ¿ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

Retos económicos	Número de retos experimentados		
	0 de 6	Máximo 2 de 6	Mínimo 3 de 6
Posponer la atención médica	Personas mayores de 75	Demócratas rurales	Personas sin empleo
Posponer la atención dental	Sin retos de salud mental	Condado de Morgan	Ingreso total < \$30,000
Posponer la atención de salud mental	Condado de Douglas	Entrevistados en español	Inquilinos
Recorte en las horas de trabajo o reducción del sueldo	Personas mayores de 65	Cuidadores	Personas sin seguro
Saltarse ciertas meriendas por no tienen dinero para comprar alimentos	Hombres con diplomas universitarios	Asiáticos o de las islas del Pacífico	Nativos americanos o nativos de Alaska
Perder el empleo	Personas jubiladas	Demócratas liberales	Demócratas con retos de salud mental
	Hombres mayores de 50	Independientes rurales	LGBTQ+
	Republicanos mayores de 50	Liberales	Condado de Pueblo
	Republicanos rurales	Condado de Adams	
	Hombres republicanos	Afroamericanos	
		En las llanuras orientales	



“Cualquiera de estos retos es suficientemente difícil por sí mismo, pero cuando se combinan estos factores - especialmente en algunas de las comunidades más afectadas de nuestro estado— las necesidades y oportunidades de apoyo se vuelven aún más urgentes”, dijo Maribel Cifuentes, Directora de Gestión de Portafolios de CHF. “La intersección de estos desafíos es a menudo donde CHF y nuestros socios comunitarios pueden tener el mayor impacto- mediante la mejora

en el acceso, la calidad y la accesibilidad de las viviendas, la atención médica y las oportunidades económicas, al igual que impulsando las voces de las personas más afectadas, podemos proporcionar los apoyos necesarios para quienes viven en Colorado bajo mayor riesgo."

Sacrificios debido al aumento de los costos

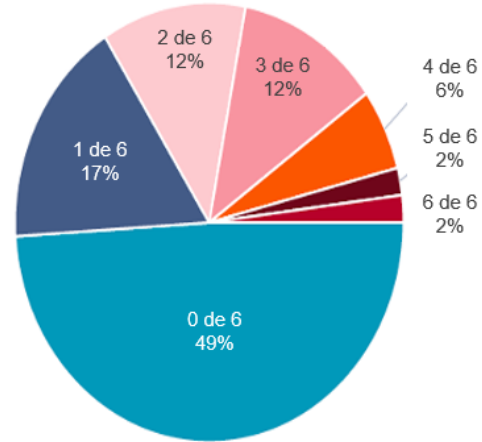
Por primera vez desde la pandemia, los resultados de la encuesta reflejan una menor cantidad de personas encuestadas que indicaron haber tenido que hacer sacrificios significativos para pagar las facturas, que creen estar en una peor situación económica o que dicen estar enfrentando verdaderos retos económicos. Al mismo tiempo, también hubo menos personas que indican vivir cómodamente con una cuenta de ahorros creciente o estar en una mejor situación económica que hace un año.

Si bien la mitad de los encuestados indicó que no enfrentaron problemas económicos en el último año, cerca de 1 de cada 5 habitantes de Colorado afirmó haber experimentado mínimo tres de los seis retos presentados en la encuesta.

Casi el 50% de los residentes de Colorado no han enfrentado retos económicos; casi uno de cada cinco ha experimentado mínimo tres de los retos enumerados.

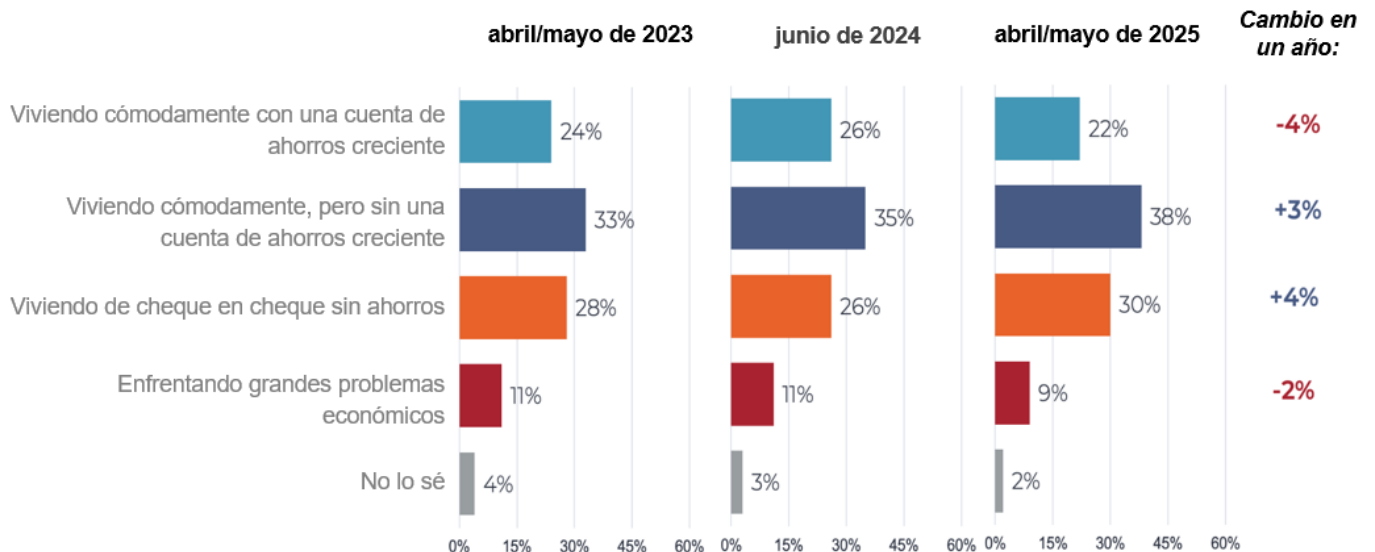
Pregunta 23. En los últimos 12 meses, ¿ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?

Retos económicos
Posponer la atención médica
Posponer la atención dental
Posponer la atención de salud mental
Recorte en las horas de trabajo o reducción del sueldo
Saltarse ciertas meriendas por no tienen dinero para comprar alimentos
Perder el empleo



Menos de una cuarta parte de los residentes de Colorado indicaron que viven cómodamente con una cuenta de ahorros creciente.

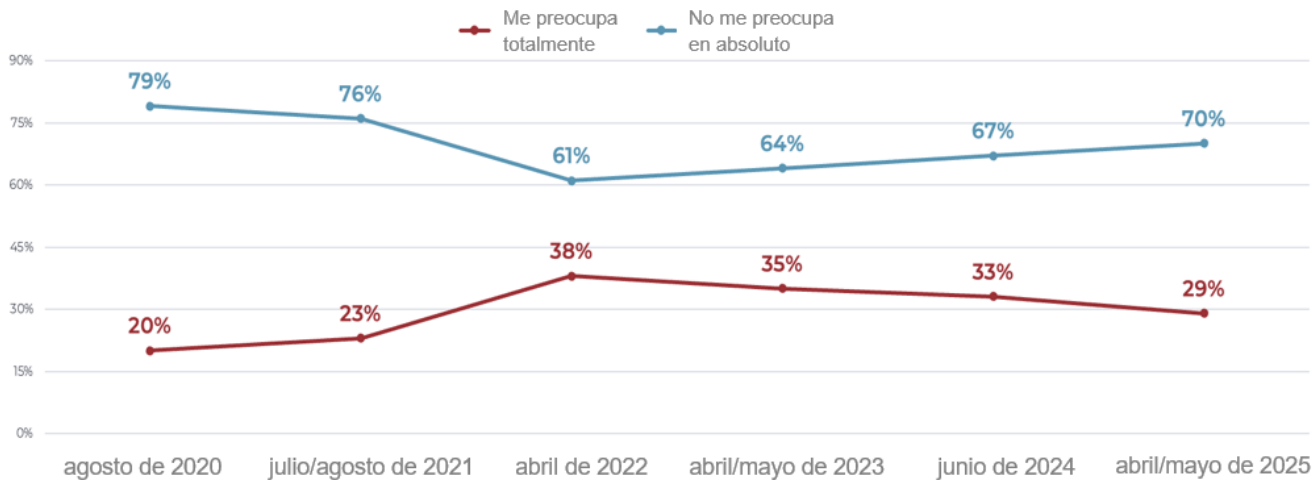
Pregunta 17. ¿Cuál de las siguientes describe mejor su situación económica?



Entre estos retos, la inseguridad alimenticia sigue siendo un gran problema para muchos habitantes de Colorado, con índices significativamente más altos entre varios grupos demográficos, incluyendo los residentes afroamericanos, latinos, nativos americanos y nativos de Alaska.

Casi uno de cada tres residentes encuestados está preocupado por no tener suficiente para comprar alimentos para sí mismo y su familia.

Pregunta 22. Pensando en el año que viene, ¿qué tan preocupado está de no poder adquirir suficiente comida para alimentarse y alimentar a su familia?



Es más probable que los residentes afroamericanos, latinos, nativos americanos y nativos de Alaska sufran inseguridad alimentaria que los residentes de raza caucásica, asiática y de las islas del Pacífico.

Pregunta 22. Pensando en el año que viene, ¿qué tan preocupado está de no poder adquirir suficiente comida para alimentarse y alimentar a su familia?

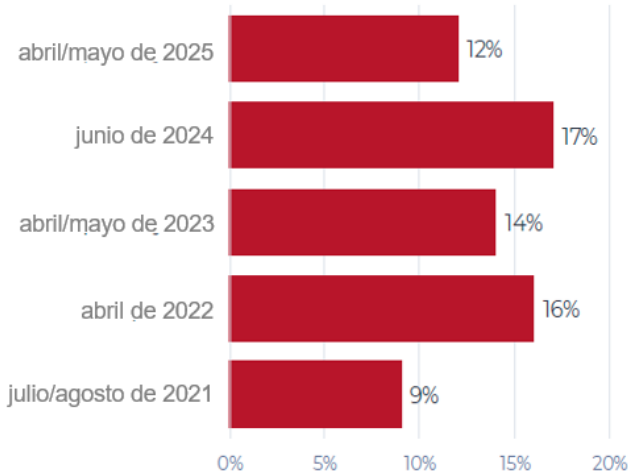
Grupo demográfico	100% preocupado	Nada preocupado	No sé
Total	29%	70%	1%
Raza u origen étnico			
Asiático o de las islas del Pacífico	25%	75%	0%
Afroamericano	37%	60%	2%
Hispano.o Latino	41%	59%	0%
Nativo americano o nativo de Alaska	38%	62%	0%
Caucásico	22%	77%	1%
Ingreso total familiar			
<\$30,000	69%	25%	6%
\$30,000-\$50,000	49%	49%	2%
\$50,000-\$75,000	31%	68%	1%
\$75,000-\$100,000	30%	70%	1%
\$100,000-\$150,000	26%	74%	0%
\$150,000+	12%	87%	1%



Aproximadamente 1 de cada 10 residentes de Colorado indicó que se salta comidas debido a dificultades económicas, y esta cifra varía significativamente según el nivel de ingresos y determinados grupos demográficos.

Aproximadamente uno de cada diez residentes encuestados indicó que se ha saltado algunas meriendas porque no tienen suficiente dinero para comprar comida.

Pregunta 23a. En los últimos 12 meses, ¿ha experimentado alguna de las siguientes situaciones? Saltarse meriendas porque no podía pagarlas (% de encuestados que indicaron "Sí").



Grupo demográfico	% de "Sí"
Raza u origen étnico	
Asiático o de las islas del Pacífico	15%
Afroamericano	18%
Hispano o Latino	18%
Nativo americano o nativo de Alaska	8%
Caucásico	7%
Ingreso total familiar	
<\$30,000	40%
\$30,000-\$50,000	21%
\$50,000-\$75,000	17%
\$75,000-\$100,000	12%
\$100,000-\$150,000	5%
\$150,000+	5%



El lugar de residencia es relevante

Aunque los retos principales fueron relativamente constantes en todo el estado, hubo algunas variaciones regionales significativas en los asuntos indicados como preocupaciones o retos principales que enfrentan los residentes del estado.

Existen algunas variaciones regionales significativas en cuanto a temas de preocupación.

Pregunta 15. Considere los siguientes temas que algunas personas ven como problemáticos en Colorado. Indique si cree que es un problema extremadamente grave, un problema muy grave, un problema un poco grave o un problema poco grave para los residentes de Colorado (% de encuestados que indicaron "Extremadamente grave" o "Muy grave").

Tema problemático	Total	Región				
		Llanuras orientales	Colorado Springs	Larimer/Weld	Metro de Denver	Ladera occidental
El aumento en el costo de vida	89%	73%	84%	90%	91%	89%
El costo de las viviendas	84%	59%	84%	86%	84%	84%
El costo de la atención médica	75%	94%	71%	81%	72%	78%
Personas sin hogar	74%	76%	74%	68%	77%	67%
Sobredosis de drogas	65%	92%	71%	68%	63%	58%
Problemas de salud mental	59%	58%	63%	50%	59%	60%
Los empleos y la economía	58%	70%	58%	61%	57%	59%
Incendios forestales u otros desastres naturales	56%	18%	56%	47%	59%	57%
Crimen. en general	55%	87%	72%	44%	53%	52%
Abuso de drogas y alcohol	52%	42%	63%	42%	52%	53%
Cambio climático	51%	40%	36%	56%	55%	46%
Inmigración ilegal	49%	90%	62%	40%	46%	52%
Restricciones de los derechos reproductivos	43%	66%	28%	56%	43%	39%
Hambre	41%	51%	34%	32%	44%	43%
Violencia con armas de fuego	41%	14%	33%	36%	47%	34%
Maltrato de los inmigrantes	37%	16%	38%	34%	39%	31%
Violencia y mala conducta policial	29%	19%	19%	34%	30%	27%
Perjuicios raciales y discriminación	27%	17%	28%	24%	29%	23%
Crimen en su colonia	24%	8%	28%	11%	30%	12%



Muestra dividida

15

Curiosamente, los habitantes de comunidades urbanas expresaron una mayor preocupación por los incendios forestales, mientras que las personas encuestadas en zonas suburbanas y rurales se enfocaron más en el crimen. La preocupación por el crimen en general (55%) fue más del doble que la inquietud expresada por el crimen en los propios vecindarios (24%).

Otros temas clave con diferencias significativas en las respuestas entre residentes urbanos, suburbanos y rurales fueron el cambio climático, la inmigración ilegal y el maltrato a los inmigrantes, los prejuicios raciales y la discriminación y la violencia con armas de fuego.

Los residentes urbanos se preocupan por los incendios forestales, y que los suburbanos y rurales están preocupados por la delincuencia.

Pregunta 15. Considere los siguientes temas que algunas personas ven como problemáticos en Colorado. Indique si cree que es un problema extremadamente grave, un problema muy grave, un problema un poco grave o un problema poco grave para los residentes de Colorado (% de encuestados que indicaron "Extremadamente grave" o "Muy grave").

Tema problemático	Total	Ubicación		
		Urbano	Suburbano	Rural
El aumento en el costo de vida	89%	90%	88%	89%
El costo de las viviendas	84%	84%	85%	81%
El costo de la atención médica	75%	74%	73%	80%
Personas sin hogar	74%	77%	75%	64%
Sobredosis de drogas	65%	62%	69%	69%
Problemas de salud mental	59%	62%	54%	55%
Los empleos y la economía	58%	61%	51%	62%
Incendios forestales u otros desastres naturales	56%	62%	48%	46%
Crimen, en general	55%	48%	66%	62%
Abuso de drogas y alcohol	52%	54%	51%	49%
Cambio climático	51%	61%	42%	37%
Inmigración ilegal	49%	39%	58%	65%
Restricciones de los derechos reproductivos	43%	48%	35%	38%
Hambre	41%	45%	33%	43%
Violencia con armas de fuego	41%	49%	33%	26%
Maltrato de los inmigrantes	37%	44%	30%	23%
Violencia y mala conducta policial	29%	31%	27%	25%
Perjuicios raciales y discriminación	27%	33%	19%	18%
Crimen en su colonia	24%	30%	18%	17%



Muestra dividida

17

Los residentes encuestados del condado de Morgan, Colorado (una población sobre representada en la encuesta de este año) compartieron una lista de temas prioritarios marcadamente distinta, encabezada por los costos de la atención médica, seguida por las sobredosis de drogas, la inmigración ilegal y el crimen en general.

Además, casi 3 de cada 4 residentes encuestados (73%) en las Planicies del Este consideran un problema extremadamente grave o muy grave el costo de vida, en comparación con casi 9 de cada 10 residentes de Colorado (89%).

Las preocupaciones partidistas varían drásticamente

Cuando se analizan los temas principales entre los partidistas, las mayores diferencias suelen ser sobre el cambio climático, la inmigración, el crimen y los

derechos reproductivos. Todos varían un 45% o más entre demócratas y republicanos.

El cambio climático, la inmigración y los derechos reproductivos son los temas que más causan división entre partidos políticos.

Pregunta 15. Considere los siguientes temas que algunas personas ven como problemáticos en Colorado. Indique si cree que es un problema extremadamente grave, un problema muy grave, un problema un poco grave o un problema poco grave para los residentes de Colorado (% de encuestados que indicaron "Extremadamente grave" o "Muy grave").

Tema problemático	Total	Partido político			Demócrata vs. Republicano
		Demócratas	Independientes	Republicanos	
El aumento en el costo de vida	89%	92%	91%	83%	+9%
El costo de las viviendas	84%	84%	86%	80%	+4%
El costo de la atención médica	75%	84%	74%	58%	+26%
Personas sin hogar	74%	76%	72%	74%	+2%
Sobredosis de drogas	65%	59%	60%	77%	-18%
Problemas de salud mental	59%	64%	57%	57%	+7%
Los empleos y la economía	58%	65%	60%	47%	+18%
Incendios forestales u otros desastres naturales	56%	73%	51%	46%	+27%
Crimen, en general	55%	34%	51%	84%	-50%
Abuso de drogas y alcohol	52%	55%	48%	58%	-3%
Cambio climático	51%	85%	53%	8%	+77%
Inmigración ilegal	49%	23%	43%	89%	-66%
Restricciones de los derechos reproductivos	43%	63%	42%	18%	+45%
Hambre	41%	50%	40%	27%	+23%
Violencia con armas de fuego	41%	65%	35%	20%	+45%
Maltrato de los inmigrantes	37%	63%	35%	7%	+56%
Violencia y mala conducta policial	29%	46%	25%	13%	+33%
Perjuicios raciales y discriminación	27%	47%	23%	9%	+38%
Crimen en su colonia	24%	23%	20%	36%	-13%

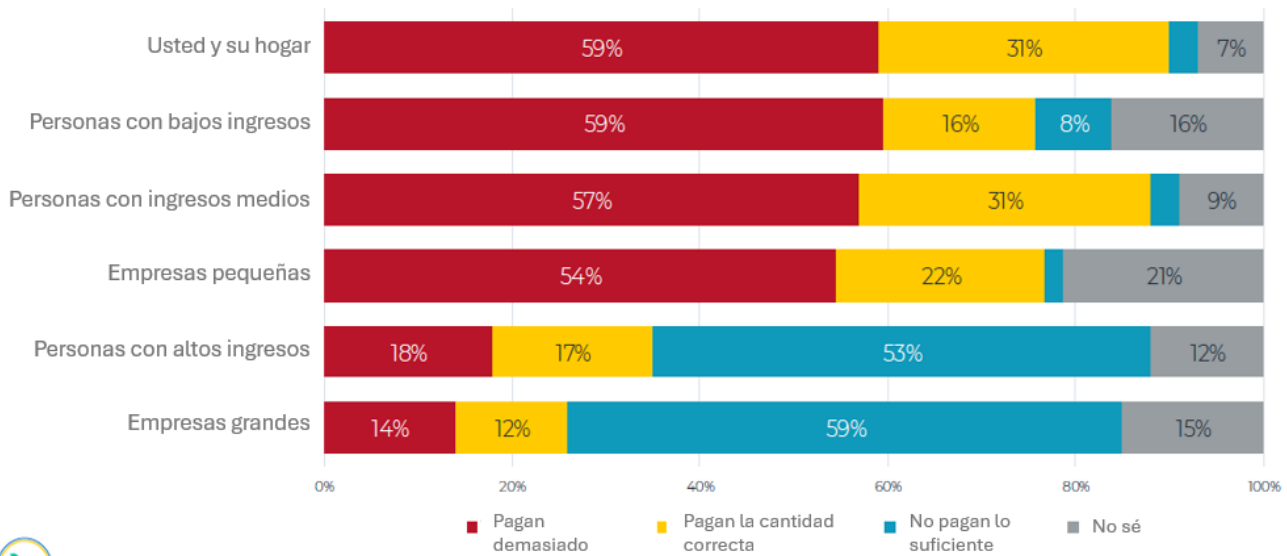


Los impuestos y cómo se utiliza el dinero

En cuanto a los impuestos, las personas que viven en Colorado creen que las personas con bajos ingresos o sueldos promedios, las empresas pequeñas y sus familias pagan demasiado, mientras que las personas con altos ingresos y las grandes empresas no pagan lo suficiente.

La mayoría está de acuerdo en que las personas con altos ingresos y las empresas grandes no pagan suficientes impuestos en Colorado.

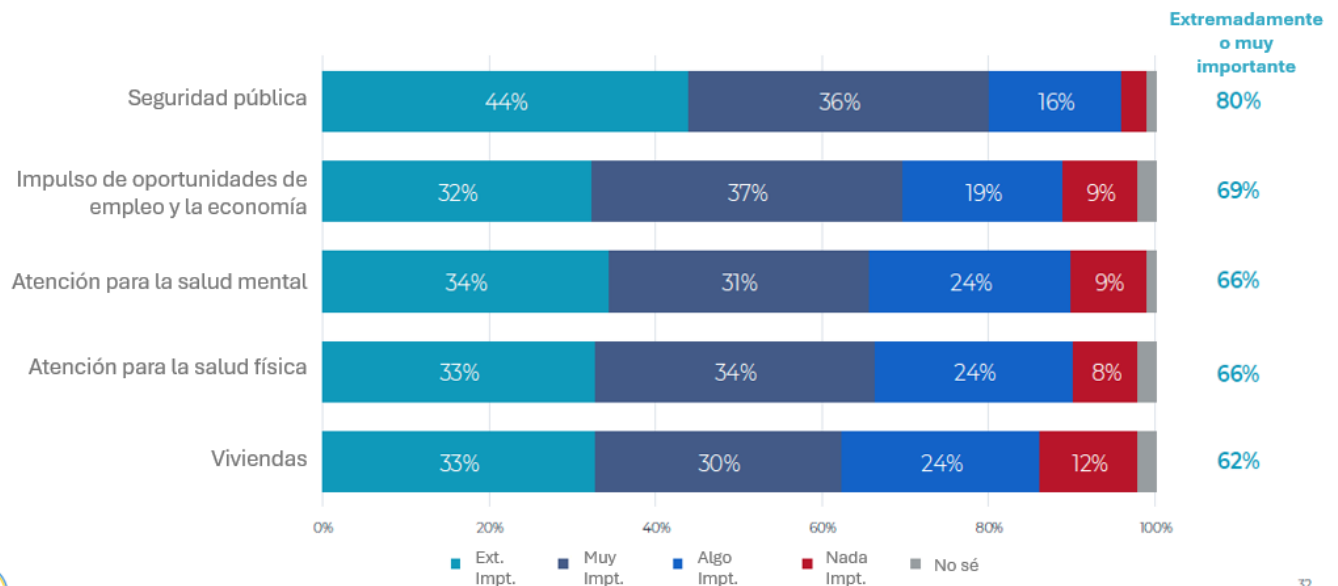
Pregunta 27. Esta es una lista de diferentes tipos de personas y grupos que pagan impuestos estatales y locales en Colorado. Indique si cree que cada categoría paga demasiados impuestos, la cantidad correcta de impuestos o no paga lo suficiente en impuestos estatales y locales.



Por lo general, los residentes de Colorado consideran extremadamente importante que sus impuestos sean utilizados para servicios críticos como la seguridad pública (80%), el impulso de las oportunidades de empleo y la economía (69%), la atención médica (67%), atención para la salud mental (65%) y las viviendas (63%).

Los electores indican que le dan la máxima prioridad al uso de los impuestos para financiar los servicios de seguridad pública.

Pregunta 28. Esta es una lista de los servicios públicos que son financiados con impuestos estatales y locales en Colorado. Para cada uno de ellos, indique qué tan importante es para usted que sus impuestos sean utilizados para ese servicio: extremadamente importante, muy importante, algo importante o nada importante.



Demócratas, independientes y republicanos coinciden en apoyar el uso de los impuestos para temas de seguridad pública. Sin embargo, los republicanos e independientes muestran menos respaldo cuando se trata de usarlos para servicios como la atención médica, la salud mental y la vivienda.

Todos los residentes de Colorado, independientemente de su opinión política, priorizan la seguridad pública; los demócratas y los independientes priorizan los otros servicios más que los republicanos.

Pregunta 28. Esta es una lista de los servicios públicos que son financiados con impuestos estatales y locales en Colorado. Para cada uno de ellos, indique qué tan importante es para usted que sus impuestos sean utilizados para ese servicio: extremadamente importante, muy importante, algo importante o nada importante. (% de encuestados que indicaron extremadamente o muy importante).

Servicios públicos	Total	Partido político			Demócrata vs. Republicano
		Demócratas	Independientes	Republicanos	
Seguridad pública	80%	80%	79%	80%	0%
Impulso de oportunidades de empleo y la economía	69%	80%	66%	64%	+16%
Atención para la salud mental	66%	85%	64%	49%	+36%
Atención para la salud física	66%	87%	65%	46%	+41%
Viviendas	62%	85%	61%	38%	+47%



Problemas de salud mental causados por preocupaciones políticas y económicas

Permaneciendo al frente, el 56% de los residentes de Colorado declararon haber sufrido problemas de salud mental - como ansiedad, depresión, soledad o estrés - en el último año, un porcentaje que se ha mantenido constante desde 2022. De esos encuestados, el 32% señaló que los problemas políticos fueron el principal factor de su malestar, mientras que los problemas económicos ocuparon el segundo lugar, con un 29%.. Los porcentajes de ambos factores fueron aproximadamente el doble del siguiente factor más importante, los problemas familiares o entre parejas.

Estos resultados coinciden con las preocupaciones principales del estado en cuanto al gobierno, la política y el aumento de los costos, mostrando poca variación entre las afiliaciones de partidos políticos en los motivos mencionados.

Las diferencias entre opiniones sobre los partidos políticos son mínimas en cuanto a las causas de problemas de salud mental.

Pregunta 26. ¿Cuál de los siguientes factores es el que más ha afectado negativamente a su salud mental?

(Pregunta de respuesta abierta; sólo se le hace a aquellos que han sufrido problemas de salud mental; n=1,298)

Factor contribuyente a los problemas de salud mental	Total	Partido político		
		Demócratas	Independientes	Republicanos
Cuestiones políticas	32%	34%	34%	27%
Cuestiones económicas	29%	30%	26%	31%
Problemas familiares o entre parejas	15%	15%	12%	19%
Problemas en el trabajo	8%	8%	9%	8%
Sufrir un maltrato injusto debido a algún aspecto de su identidad.	2%	1%	3%	3%



Los resultados de la encuesta Pulso también mostraron que las mujeres solían señalar las tensiones políticas y los problemas familiares, mientras que los hombres indicaban que sus problemas de salud mental se debían a factores económicos. Los residentes de color y las personas mayores indicaron que la política es el principal factor que influye en sus problemas de salud mental, mientras que los nativos americanos y los latinos señalaron las preocupaciones económicas.

También hay una diferencia significativa entre los que tienen una situación económica satisfactoria, pero que sufren de problemas de salud mental (el 41% indica que sus trastornos se deben a la política y el 13% indica que se deben a las finanzas) y los que tienen dificultades económicas (el 49% indica que sus trastornos se deben a las finanzas y el 22% indica que se deben a la política).

Es más probable que las personas que han padecido problemas de salud mental indiquen que han tenido varias dificultades económicas.

% que experimenta cada tipo de dificultad económica

Tipo de dificultad económica	Todos los residentes	Entre los que sufrieron problemas de salud mental
Peor situación económica que hace un año	39%	47%
Problemas económicos	38%	44%
Preocupación por perder seguro médico	38%	46%
Posponer la atención dental	33%	45%
Posponer la atención médica	30%	44%
Preocupación por perder la vivienda	30%	39%
Preocupación por no poder comprar alimentos	29%	37%
No poder cubrir necesidades como la comida y la atención médica para poder pagar la vivienda	25%	36%
Tener varios trabajos o trabajar más de lo deseado para poder pagar la vivienda	25%	31%
Evitar pedir al propietario que solucionara ciertos problemas para poder seguir pagando la vivienda	25%	30%
Endeudarse con un interés elevados, como tarjetas de crédito o préstamos de día de pago para poder pagar la vivienda	22%	28%
Posponer la atención de salud mental	21%	35%
Atrasarse en los pagos de las facturas u otras cuentas para poder pagar la vivienda	21%	30%
Recorte en las horas de trabajo o reducción del sueldo	19%	25%
Vivir en viviendas que no eran adecuadas para poder pagar la vivienda	18%	25%
Vender propiedades o bienes importantes, como un coche, que no quería vender para poder pagar la vivienda	14%	19%
Saltarse ciertas meriendas por no tener dinero para comprar alimentos	12%	19%
Perder el empleo	8%	10%



*sólo se le preguntó a inquilinos

99

Los encuestados que sufren trastornos de salud mental indicaron estar más preocupados que el promedio de la población sobre una amplia gama de cuestiones, incluyendo la salud mental, el cambio climático y el maltrato de los inmigrantes. Aunque los datos muestran claramente una conexión entre los trastornos de salud mental y los retos que enfrentan los encuestados, aún no queda claro si los retos contribuyen a los trastornos de salud mental o surgen cuando los individuos se esfuerzan por abordar dichas cuestiones.

Los residentes de Colorado que sufren trastornos de salud mental expresan más preocupación por una variedad de cuestiones, como la salud mental, el cambio climático y el maltrato de los inmigrantes.

Pregunta 15. Considere los siguientes temas que algunas personas ven como problemáticos en Colorado. Indique si cree que es un problema extremadamente grave, un problema muy grave, un problema un poco grave o un problema poco grave para los residentes de Colorado (% de encuestados que indicaron "Extremadamente grave" o "Muy grave").

Tema problemático	Total	Trastorno de salud mental	
		Experimentado	No experimentado
El aumento en el costo de vida	89%	95%	83%
El costo de las viviendas	84%	86%	81%
El costo de la atención médica	75%	79%	68%
Personas sin hogar	74%	74%	74%
Sobredosis de drogas	65%	65%	66%
Problemas de salud mental	59%	66%	51%
Los empleos y la economía	58%	62%	53%
Incendios forestales u otros desastres naturales	56%	63%	50%
Crimen, en general	55%	48%	67%
Abuso de drogas y alcohol	52%	51%	56%
Cambio climático	51%	58%	41%
Inmigración ilegal	49%	40%	63%
Restricciones de los derechos reproductivos	43%	46%	38%
Hambre	41%	46%	35%
Violencia con armas de fuego	41%	47%	34%
Maltrato de los inmigrantes	37%	44%	29%
Violencia y mala conducta policial	29%	34%	21%
Perjuicios raciales y discriminación	27%	34%	20%
Crimen en su colonia	24%	22%	28%



Muestra dividida

16

Compromiso cívico

Se plantearon preguntas sobre qué acciones concretas podrían implementarse para fortalecer la comunidad y si, en opinión de los encuestados, creen que esultarían efectivas.. La mayoría de las opciones se consideraron ineficaces, con la excepción del “trabajo de voluntariado con organizaciones que trabajan en las causas sociales que a uno le preocupan”, indicado por el 37% de los residentes encuestados. Los esfuerzos de voluntariado se consideran más eficaces entre los encuestados afroamericanos (56%), nativos americanos (47%) y urbanos (42%), mientras que los residentes de las afueras valoraron más las expresiones públicas para apoyar ciertas causas.

Fue mucho más probable que los demócratas se tomaran el tiempo de clasificar las actividades por orden de eficacia que los republicanos o los independientes. Para quienes viven en las Planicies del Este, todas las actividades tenían menos

probabilidades de ser eficaces.

Fue menos probable que los residentes de las Llanuras Orientales calificaran muchas de estas actividades como eficaces.

Pregunta 16. Esta es una lista de formas en que los residentes de Colorado pueden mejorar su comunidad. Indique qué tan eficaz usted cree que este tipo de actividad es para mejorar nuestra comunidad. Utilice una escala del uno al siete, donde "uno" significa muy ineficaz y "siete" muy eficaz. Puede elegir cualquier número entre el uno y el siete. (% de respuestas 6-7 (Muy eficaz)).

Actividad	Total	Región				
		Llanuras orientales	Colorado Springs	Larimer/Weld	Metro de Denver	Ladera occidental
Participar como voluntario en organizaciones que trabajan por las causas sociales que a uno le preocupan	37%	14%	38%	39%	39%	33%
Comunicación directa con los responsables políticos	24%	18%	24%	25%	26%	23%
Hablar en reuniones públicas del gobierno local	21%	19%	18%	26%	22%	14%
*Expresar públicamente su apoyo por causas sociales	20%	19%	25%	31%	18%	10%
Expresar libremente su opinión sobre cuestiones sociales o políticas, incluso en entornos en los que otros pueden tener otros puntos de vista	17%	7%	13%	23%	17%	13%
Expresar públicamente su apoyo por ciertos candidatos políticos	14%	5%	15%	11%	15%	12%
*Expresar públicamente su apoyo por causas sociales en las redes sociales.	12%	6%	9%	10%	13%	16%



*muestra dividida

24

“Los datos de la encuesta Pulso reflejan la amplia gama de desafíos que enfrentan quienes viven en e Colorado a medida que buscan tener una buena salud y bienestar, al igual que la forma en la que están analizando y abordando las soluciones a estas preocupaciones”, dijo Scott Downes, director de cartera de Colorado Health Foundation. “Nos motiva el nivel de eficacia de tantos socios comunitarios en todo Colorado, que están alzando la voz y tomando medidas para mejorar sus comunidades. Seguiremos aprendiendo de los resultados de la encuesta, amplificando las voces de la población local de Colorado y poniendo en práctica estos conocimientos con personas, organizaciones y comunidades para promover la equidad de salud y la justicia racial”.

Hay más información y entrevistas con expertos en investigación, dirigentes de Colorado Health Foundation, organizaciones comunitarias locales y residentes de Colorado afectados.

Sobre la encuesta Pulso de 2025

La encuesta Pulso 2025 se realizó por teléfono y en línea desde el 19 de abril hasta el 18 de mayo de 2025 con una muestra representativa aleatoria de 2,333 adultos mayores de 18 años que viven en Colorado, incluyendo bastantes muestras de residentes afroamericanos, nativos americanos o nativos de Alaska y asiáticos americanos, al igual que residentes del condado de Morgan. El margen de error de selección para la muestra completa es de +/-3.07% en el intervalo de confianza del 95%. Para los resultados basados en los subgrupos, el margen de error de selección es más alto.

Información sobre nuestra publicación por fases

Este año, estamos publicando los resultados de la encuesta de pulso de Colorado Health Foundation en tres fases, y estamos proporcionando una variedad de opciones para involucrarse con los datos que más le interesen. La primera sesión informativa se llevó a cabo el 15 de julio con una publicación enfocada en lo que los residentes de Colorado indicaron que son los problemas principales que enfrenta el estado. Nuestra segunda sesión informativa incluirá la publicación de un análisis profundo en agosto, y en septiembre se realizará una publicación en español con información adicional sobre los encuestados hispanos y latinos.

TIPO

Blog

POST DATE

Aug 12, 2025

BY

[Katie Peshek](#)

MEDIA CONTACT

[Katie Peshek](#)