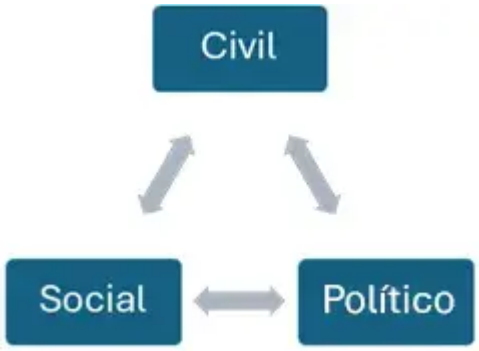
The Colorado Health Foundation™

La participación cívica es para todos

Si le pidiera que defina que es participación cívica, probablemente respondería con cosas como votar en las elecciones o llamar a un funcionario electo. Y sí, esas son dos de las muchas maneras en que puedes participar cívicamente. Entonces, ¿qué realmente significa la participación cívica? En pocas palabras, la participación cívica es la acción que toma un miembro de la comunidad para mejorar o beneficiar a su comunidad. Existen muchas maneras en las que podemos participar cívicamente con los funcionarios electos, los líderes comunitarios y religiosos y nuestros vecinos. Fortalecer comunidades que participan cívicamente es la base de la democracia. Además, como la participación cívica da forma a las políticas, los sistemas y los recursos que afectan a la vida cotidiana, la misma está directamente relacionada con la salud y la equidad en salud, lo que ayuda a asegurar que la salud y el bienestar estén al alcance de todas las personas.

Hay tres tipos de derechos y responsabilidades que todos tenemos como miembros de la comunidad en una sociedad democrática.



Derechos y responsabilidades civiles

Nuestros derechos civiles son aquellos que se nos otorgan y proporcionan libertad y liberación. Tales como libertad de pensamiento, de expresión, de prensa, de un proceso justo y de religión. Nuestras responsabilidades civiles están utilizando, protegiendo y avanzando derechos civiles, tanto para nosotros como para nuestros vecinos.

Derechos y responsabilidades políticas

Nuestros derechos políticos son aquellos que nos permiten participar en el proceso político. Son cosas como votar, interactuar con los funcionarios electos, proveer comentarios públicos y postularse para un cargo público. Nuestras responsabilidades políticas incluyen el ejercer este poder político.

Derechos y responsabilidades sociales

Nuestros derechos sociales son aquellos que nos proveen un bienestar socioeconómico. Cosas como la educación, la atención médica y los servicios sociales. Nuestras responsabilidades sociales invierten en la infraestructura de nuestros derechos sociales, tanto para nosotros como para nuestros vecinos.

Ninguna de las formas de derechos o responsabilidades es más importante que la otra, ya que se fortalecen mutuamente. Nuestros derechos civiles dan credibilidad a nuestros derechos políticos y sociales, nuestros derechos políticos influyen en nuestros derechos civiles y sociales, y nuestros derechos sociales son instruidos por nuestros derechos civiles y políticos. Cuando ponemos acciones y comportamientos al respaldo de nuestras responsabilidades civiles, políticas y sociales como miembros de una comunidad, eso es participación cívica.

Acciones de participación cívica

Con una definición tan amplia de participación cívica, “la acción que emprende un miembro de la comunidad para mejorar o beneficiar a su comunidad”, es seguro asumir que, de alguna manera u otra, has participado cívicamente durante el último año. ¿Tú has?

- Votado en unas elecciones
- Asistido a una manifestación o protesta
- Contactado a un funcionario electo
- Proporcionado algún comentario público sobre un proyecto de ley o una política gubernamental
- Compartido tu historia sobre cómo una decisión política influye en tu vida
- Hecho algún acercamiento a tus vecinos
- Dedicado tu tiempo como voluntario a una organización sin fines de lucro o causa que te es importante.
- Trabajado con o formado parte de la junta directiva de una organización sin fines de lucro.
- Proporcionado servicio directo a una comunidad (esto incluye a educadores y proveedores de atención médica).
- Ayudado a algún vecino
- Pertenecido a un club, asociación o equipo
- Firmado una petición
- Realizado algún estudio participativo y/o comprometido con la comunidad
- Sido participe en algún estudio
- Donado dinero o bienes a una organización sin fines de lucro, campaña política o causa importante para ti
- Mostrado públicamente tu apoyo a un derecho civil, político o social en una camiseta, gorra, pin o pegatina/sticker.
- Compartido en redes sociales una publicación sobre un derecho civil, político o social que te es importante.
- Participado en un huerto comunitario.

- Informado a otras personas o a ti mismo sobre un derecho civil, político o social que es importante para ti.

La lista continúa. Hay muchas acciones, grandes y pequeñas que podemos llevar a cabo para ejercer nuestras responsabilidades civiles, políticas y sociales y así mejorar nuestras comunidades. No toda participación cívica tiene que ser grande o de gran escala, como el postularse a candidato en unas elecciones. De hecho, muchas pequeñas acciones dentro de nuestras comunidades locales, como conversar con nuestros vecinos, se acumulan con el tiempo y tienen un impacto positivo, sostenible y a largo plazo en nuestras comunidades. Y lo que es aún mejor, si muchas personas realizan pequeñas acciones en sus comunidades, el impacto será aún mayor.

Siempre es un buen momento para participar cívicamente. Quizás algunas de las cosas de la lista sean prácticas comunes para ti. Si es así, te retamos a que emprendas una nueva actividad que no hayas intentado antes en los próximos seis meses. Quizás ninguna de las actividades de esta lista te resulte interesante, pero te retamos a que encuentres una actividad de participación cívica que puedas realizar en tu comunidad en los próximos seis meses.

The Colorado Health Foundation practica la participación cívica todos los días al invertir en las comunidades de Colorado para impulsar la equidad en salud y la justicia racial. Esto incluye la otorgación de fondos y donativos, así como a través de nuestra agenda de políticas y discurso público, y nuestro personal hace aún más en sus propias comunidades locales.

Obtenga más información:

- Cómo apoyar a tu comunidad y participar cívicamente en Colorado
- Civics for Colorado
- The Civic Engagement Primer

- Join or Die: una película sobre por qué debes unirte a un club y por qué el destino de Estados Unidos depende de eso.
- Rol de la educación cívica en el impulso de la equidad en salud para los jóvenes de la comunidad LGBTQIA2S+

TIPO

Blog

POST DATE

Sep 23, 2025

BY

Leonardo Kattari