



The Colorado Health Foundation™



# Conmemoración del Mes de la Herencia Hispana: Celebrando cultura, enfrentando desafíos, promoviendo salud

SeptemDel 15 de septiembre al 15 de octubre se le hace honor al [Mes de la Herencia Hispana](#)\*, un periodo de tiempo dedicado para conmemorar y destacar las historias, culturas y contribuciones de las comunidades latinas e hispanas. Este periodo es significativo porque muchos [países latinoamericanos celebran su independencia](#) durante estas fechas, tales como:?

- 15 de septiembre: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua?
- 16 de septiembre: México?
- 18 de septiembre: Chile?
- 21 de septiembre: Belice?

Las celebraciones son tan diversas como las mismas comunidades, e incluyen desde exposiciones de arte hasta festivales comunitarios. Estas tradiciones no son tan solo expresiones culturales, sino también un reflejo de resiliencia, familia y comunidad, valores que están profundamente vinculados a la salud y el bienestar.

Al mismo tiempo, el Mes de la Herencia Hispana nos invita a reflexionar sobre los retos que continúan enfrentando las comunidades latinas. Las medidas de control de inmigración, [las presiones económicas y las barreras para acceder atención médica](#) han generado temor, estrés e incertidumbre en muchas familias en Colorado y por todo el país. Estas realidades afectan los niveles de salud, tanto así, como la atención médica, y nos recuerda que la salud depende del ambiente en el que vivimos, de las políticas que enfrentamos y de las oportunidades que

podemos acceder.

Celebrar el Mes de la Herencia Hispana significa mantener ambas verdades: honrar la riqueza del legado cultural que nos fortalece y reconocer las desigualdades que deben ser atendidas. Significa centrar las voces latinas en la creación de las políticas y sistemas que afectan nuestra vida diaria. Cuando a los miembros de la comunidad se les escucha, se respetan y se incluyen en los procesos de toma de decisiones, podemos crear soluciones que promueven la equidad y mejoran la salud de todas las personas.

Este mes y todos los meses nos comprometemos a expresar nuestra solidaridad con toda persona hispana y latino en Colorado. Al celebrar la herencia cultural, escuchar atentamente y actuar en favor de la justicia, nos acercamos a un futuro en donde todas las personas tendrán la oportunidad de prosperar.

\*Nos referimos a esta celebración como el Mes de la Herencia Hispana ya que así es reconocida a nivel nacional. Al mismo tiempo, reconocemos que el término “hispano” no refleja plenamente las diversas identidades y experiencias de las comunidades latina/x/es, hispanas y chicanas. Obtenga más información [aquí](#).?

## **TIPO**

Blog

## **POST DATE**

Oct 14, 2025

## **BY**

[Latinx Affinity Group](#)