The Colorado Health Foundation™

Bebe Kleinman: Sesión de preguntas y respuestas con la ejecutiva residente

Bebe Kleinman, directora ejecutiva de Doctors Care, lleva atendiendo a su comunidad por más de 40 años a través de diferentes funciones en organizaciones sin fines de lucro que se aseguran de que las personas tengan acceso a los servicios que necesitan. Durante años, ella se ha dedicado con entusiasmo a una carrera centrada en las demás personas. Sin embargo, tomará un descanso de cuatro meses. Bebe forma parte del Programa Sabático para organizaciones sin fines de lucro de The Colorado Health Foundation (CHF) y actualmente es ejecutiva residente en la oficina de CHF de Denver. Conozca a través de Bebe sobre el proceso del programa sabático y solicite en nuestro portal de beneficiarios antes del 15 de diciembre de 2025.

¿Cómo descubriste que era hora de tomar un periodo sabático?

Conocía sobre el programa sabático desde hace varios años. Las personas me enviaban información al respecto. Un oficial de programas de otra fundación me escribió y dijo: “Bebe, eres la candidata perfecta para esto, debería solicitar”.

Y entonces pensé: “Bueno, yo voy a demostrar que no soy la candidata perfecta”. Es por esa razón que decidí solicitar. Y fue una sorpresa muy agradable ser una entre las candidatas que la fundación estaba buscando.

¿Cómo describirías el proceso de solicitud?

Para ser sincera, fue un gran esfuerzo. Me lo tomé muy en serio. Probablemente dediqué más de 60 horas trabajando en la solicitud, editándola, reescribiéndola y pensando en ella. Lo bueno es que el proceso realmente te hace pensar en ti mismo, en tu carrera, en el lugar a donde perteneces y tu historia.

¿Cómo has aprovechado al máximo tu tiempo como ejecutiva residente?

Si alguien me preguntara: "¿debería solicitar?, ¿qué debería hacer?", le respondería que lo haga y aprovecha al máximo todo lo que la fundación te ofrece. Ve a las reuniones, conoce a las personas, pero también contribuye con tu propia reflexión o escritos para que puedas llenar tu tiempo con aquellas cosas que sean significativas para ti. No tengo esa oportunidad en mi otro trabajo.

Es una oportunidad increíble para reflexionar y aprender cosas nuevas de las personas que me rodean. Aquí todos han sido muy generosos en cuanto a compartir sobre sus trabajos y puntos de vista.

¿Por qué los líderes de organizaciones sin fines de lucro deberían considerar el solicitar al periodo sabático?

Creo que otras personas deberían solicitar porque es un momento en nuestras carreras profesionales donde podemos mirar más allá de lo que nos ha absorbido por tantos años. Se puede ver el panorama general. Cuando hablo con otros líderes de organizaciones sin fines de lucro, este concepto les parece un tanto exagerado de cierta manera, como el que alguien te vaya a pagar por no trabajar durante cuatro meses. Cuando se trabaja para una pequeña organización sin fines de lucro, todos estamos siempre con manos a la obra; tomarse una o dos semanas de vacaciones es un gran evento. Eso es lo que nos apasiona. Por eso, esta oportunidad de ausentarme por cuatro meses, con alguien pagando mi sueldo, mientras ayudan a aquellos en Doctors Care a hacer bien su trabajo, era simplemente algo fuera de este mundo.

¿Qué les diría a los futuros beneficiarios del programa sabático?

Alentaría a los futuros beneficiarios del programa sabático a que se tomen un tiempo en su vida para reflexionar. Todos los beneficiarios que se eligen tienen mucha experiencia. Quizás no tanto como yo, ya que llevo 40 años, pero muchos de ellos llevan 20 o 25 años en el sector.

TIPO

Blog

POST DATE

Dec 4, 2025

BY

Brandi Dye