The Colorado Health Foundation™

Enfrentando los retos, juntos

Luego de un año difícil, espero que hayan comenzado el 2026 sintiendo que cuentan con el apoyo de esas relaciones que los mantienen con los pies en la tierra. Al mismo tiempo, quiero reconocer que este año ha comenzado con retos reales y que muchas personas albergan dolor, miedo e incertidumbre.

A medida que llevamos esa realidad hacia adelante, reconozcamos también el impulso que desarrollamos en 2025 hacia un cambio positivo. Ese progreso frente a las amenazas federales sin precedentes es real y vale la pena mantenerlo. Juntos, nos acercamos a la equidad en salud al fortalecer relaciones, perfeccionando estrategias e invirtiendo en la infraestructura que hace que la resiliencia y el cambio a largo plazo sean posibles.

Ese movimiento hacia adelante es importante porque, como ya estamos viendo, el 2026 requerirá un mayor esfuerzo de nuestra parte a medida que luchamos por un futuro en donde la salud esté al alcance de todos en Colorado.

Lo que enfrentamos: presión en nuestras comunidades y valores compartidos

Las comunidades están enfrentando presiones cada vez mayores. Estos retos reflejan un patrón más amplio que contradice nuestros valores de Colorado: cuidar a nuestros vecinos, reconocer la humanidad compartida y rechazar la idea de que las personas son reemplazables.

La dignidad, el sentido de pertenencia y la seguridad son fundamentales, pero están escasas para nuestros seres queridos y vecinos que son inmigrantes, las personas de color, transgénero y/o aquellas que enfrentan inseguridad económica.

- Las **comunidades de inmigrantes** son esenciales para la vida social, cultural y económica de Colorado y fortalecen nuestro estado, sin embargo, la administración federal actual está amenazando su salud y seguridad. La categorización o perfil racial dirigido a las comunidades de color, las actividades ilegales de ICE, las tácticas de intimidación y las condiciones inhumanas en las instalaciones de inmigración/ICE (como las que se han documentado en Aurora) reflejan un patrón nacional más amplio de daños y violencia relacionada con la aplicación de la ley.

- **Los jóvenes transgénero y sus familias** se enfrentan a una incertidumbre cada vez mayor, ya que la atención clínicamente adecuada y basada en evidencias se retrasa o suspende debido a la presión política. Aunque esta atención continúa siendo legal en Colorado, cuando a las familias se les niega la capacidad de tomar sus propias decisiones relacionadas con la atención médica, se erosiona la confianza en nuestras instituciones, no solo para las familias que enfrentan esta situación actual, sino para cualquiera que dependa de que las instituciones de salud que atienden a las personas en Colorado actúen con integridad y compasión.

- **Las familias que ya sufren dificultades económicas** se enfrentan a factores de estrés adicionales. Las políticas federales y los recortes presupuestarios estatales están debilitando la red de seguridad social de Colorado en un momento en el que la estabilidad es más importante que nunca. La amenaza constante de una congelación de los fondos federales del programa TANF, la incertidumbre en torno a los fondos del cuidado infantil y las más amplias

amenazas a los recursos estatales representan una carga inmediata para las familias, proveedores de servicios y redes comunitarias.

Estas amenazas a los fondos disponibles se suman a los continuos impactos de la ley H.R.1 (también conocida como “One Big Beautiful Bill Act” à La Gran y Hermosa Ley). Los cambios a la cobertura de salud, la creciente presión sobre los presupuestos estatales, y los impactos desproporcionados en las comunidades rurales, están creando opciones imposibles para las personas, que a menudo viven en lugares donde los recursos están ya muy reducidos.

Estas presiones están profundamente conectadas. Cuando se excluye a algunas personas o comunidades de la atención médica, la salud de la comunidad empeora en todo el estado. Cuando el miedo sustituye a la confianza, las instituciones se vuelven disfuncionales. Cuando se les niega la dignidad a algunos, se debilita el tejido social que nos sostiene a todos.

Construyendo juntos lo que necesitamos

A pesar de estos obstáculos, la organización comunitaria y el cuidado mutuo continúan siendo una clara fuente de fortaleza en todo Colorado, y existen oportunidades reales para fortalecer nuestra capacidad colectiva. En 2026, CHF seguirá invirtiendo en infraestructura compartida, organizaciones dirigidas por la comunidad, instituciones e iniciativas que pueden ayudarnos a cada uno de nosotros a responder ahora mismo y a desarrollar poder a largo plazo.

El Colorado Health Symposium continuará siendo un espacio clave para el aprendizaje, alineación y sanación (manténganse atentos para obtener más información sobre el evento de este año). Nuestras observaciones y datos anuales de Pulse nos respaldarán en la elaboración de casos más claros y profundizarán la comprensión de las experiencias de la comunidad. Seguiremos compartiendo

información, herramientas y recursos oportunos y precisos a través de los canales de comunicación de CHF y nos enfocaremos en reemplazar las narrativas perjudiciales e incorrectas por aquellas que estén basadas en la verdad, sentido de pertenencia, dignidad y responsabilidad compartida.

Un llamado a la acción para 2026

Es importante señalar que 2026 es un año electoral critico en Colorado. La participación cívica es importante. Manténgase informado, vote, conéctese con otras personas, cuídese a sí mismos y a su comunidad, y exhorte a los demás a hacer lo mismo: todos formamos parte de impulsar nuestro trabajo hacia adelante.

Los sistemas injustos de exclusión, inequidad y aislamiento no son abstractos o accidentales. Son creados y perpetuados por las personas. Por eso, es que tenemos el poder de cambiarlos. Puede que el cambio no llegue rápidamente, pero si llegará si nos mantenemos enfocados en nuestro compromiso con la inclusión, la equidad, el cuidado mutuo y la conexión.

Para concluir, quiero compartir una de mis citas favoritas del Dr. Martin Luther King, Jr.:

“La injusticia en cualquier lugar es una amenaza para la justicia en todas partes. Estamos atrapados en una red inevitable de mutualidad, atados en un único manto de destino. Lo que afecta directamente a uno, afecta indirectamente a todos.”

Esta cita me recuerda lo conectados que estamos y que todos nos vemos afectados por la injusticia. Nada de lo que nos propongamos hacer este año puede ocurrir de forma aislada. Apóyense los unos a los otros, inviertan en las relaciones y cuídense a sí mismos y a quienes los rodean.

Aunque 2026 será otro año desafiante, sé que juntos seguiremos adelante y promoveremos la equidad en salud y la justicia racial. Estamos destinados para

este momento.

TIPO

Blog

POST DATE

Feb 6, 2026

BY

Erin Brown