The Colorado Health Foundation™

No caiga en la trampa

A medida que me acerco al final de mi etapa en The Colorado Health Foundation, me encuentro reflexionando sobre el Colorado que he llegado a conocer.

He tenido el privilegio de compartir con comunidades por todo nuestro estado y de observar la manera en que las personas trabajan juntas para hacer de Colorado un lugar más saludable. He visto a vecinos organizarse para abordar problemas importantes y encontrar soluciones. He visto cómo los líderes desarrollan poder y crean oportunidades para las personas cuyas voces con demasiada frecuencia han sido excluidas de las decisiones. También he visto a personas unirse más allá de sus diferencias porque creen que el cambio y un futuro mejor son posibles.

Esas experiencias han reforzado mi creencia en que nuestras comunidades son más fuertes cuando las personas sienten que pertenecen, una creencia que me parece especialmente importante en estos momentos.

En los últimos años, la Fundación ha alzado su voz cuando las políticas y las acciones han amenazado la salud y el bienestar de las comunidades a las que prestamos servicio. Hoy día, continúo indignada por lo que están enfrentando los inmigrantes, los refugiados y las personas transgéneros en Colorado.

Las comunidades de inmigrantes y refugiados enfrentan una incertidumbre aun mayor ante como las medidas de las leyes federales de inmigración penetran cada vez más la vida cotidiana. Por todo Colorado, las familias están lidiando con lo que supone este aumento de las medidas de control en las escuelas y lugares de trabajo, mientras que un caso de tuberculosis en el centro de detención de ICE de

Aurora ha generado graves preocupaciones sobre la salud y seguridad de las personas detenidas. Estas acciones afectan el que los niños sientan seguridad en las escuelas, el que las familias puedan participar plenamente en la vida cotidiana y el que las personas puedan confiar en que su salud y dignidad sean protegidas.

Desde el año 2025, el gobierno federal ha tomado numerosas medidas dirigidas en contra de las personas de la comunidad LGBTQ+, incluyendo a los jóvenes transgénero. Ha revocado protecciones relacionadas con la identidad de género, impulsado políticas que restringen el acceso a atención médica de afirmación de género y amenazado a las escuelas debido a sus esfuerzos para apoyar a los estudiantes transgénero. Estas medidas representan una intromisión inaceptable en decisiones profundamente personales sobre nuestros cuerpos, nuestra salud y la manera en que los padres cuidan a sus hijos. Toda persona en Colorado debería tener la libertad y autonomía de tomar decisiones sobre su propia salud y bienestar y la de sus hijos, además de sentirse apoyados y no limitados por las políticas públicas.

No se trata de debates abstractos. Las personas inmigrantes, refugiados y transgénero forman parte de nuestras familias, escuelas, lugares de trabajo y comunidades. Son ellos quienes reciben el daño más directo e inmediato, pero las consecuencias nos afectan a todos. Cuando los vecinos no se sienten seguros, los niños tienen miedo de asistir a la escuela o las personas no pueden acceder la atención que necesitan, la confianza y la conexión que ayudan a las comunidades a prosperar, comienzan a derrumbarse.

A los inmigrantes, refugiados y personas transgénero en Colorado: los vemos. Ustedes pertenecen en este lugar. Las organizaciones que trabajan junto a estas comunidades, pueden contar con nosotros.

Cuando nuestros retos se convierten en algo nuestro

Hay otra razón por la que este momento me preocupa.

Las personas por todo Colorado están enfrentando problemas muy reales. El costo de la vivienda, alimentación, cuidado infantil y atención médica está estrechando el presupuesto de las familias. La encuesta Pulse de 2026 reveló que el aumento de los costos está obligando a las personas en Colorado a tomar decisiones difíciles, mientras que la frustración con la capacidad del Gobierno para abordar estos retos continua creciendo.

Esa frustración merece ser tomada en serio. Las personas quieren sistemas que funcionen. Quieren tener la capacidad financiera de poder tener una vivienda, cuidar sus familias, ir al médico cuando lo necesiten y creer que sus hijos tendrán oportunidades para desarrollar una vida saludable.

Pero cuando la gente atraviesa dificultades, puede resultar tentador explicar esas dificultades al señalar a otras personas. Decidir que no hay suficiente para todos y trazar líneas divisorias entre quienes se lo merecen y quienes no. Convertir nuestra frustración con los sistemas en una frustración entre nosotros.

Eso no resuelve los problemas a los que se enfrentan las personas en Colorado. Atacar a las personas por quiénes son o de dónde vienen no hará que la vivienda sea más accesible, ni tampoco pondrá comida sobre la mesa, ni facilitara el acceso a los servicios de salud. Nos distrae de los retos que exigen nuestra atención y dificulta que los resolvamos juntos.

El Colorado que yo conozco es más compasivo que eso, y es por eso que este momento nos exige algo a todos.

No podemos permitir que el miedo o la frustración nos pongan en contra de nuestros vecinos. No podemos aceptar la idea de que alguien tenga que perder algo para que nuestras familias tengan lo que necesitan. No podemos mirar hacia otro lado cuando se discrimina a ciertas personas, se las deja de lado o se les dice

que no pertenecen.

Debemos nombrar si hay una división cuando la vemos, negarnos a participar en ella y defender las libertades y protecciones que nos permiten a todos a pertenecer y prosperar. Los retos a los que se enfrenta Colorado son reales. Nuestros vecinos no son el problema; son parte de la solución.

No caigas en la trampa. Apoyémonos los unos a los otros y sigamos trabajando juntos por un Colorado en el que todos tengamos lo necesario para llevar una vida saludable. Yo he visto de lo que somos capaces cuando las personas en Colorado nos unimos. Podemos crear comunidades en las que más personas prosperen.

Nuestra mejor oportunidad para construir un Colorado más saludable es siempre cuando nos unimos. Ahora que me preparo para dejar la Fundación, eso es a lo que espero que nos aferremos.

TIPO

Blog

POST DATE

Oct 7, 2026

BY

Karen McNeil-Miller