The Colorado Health Foundation™

Mes de la Herencia Hispana: lecciones sobre la herencia, recordatorios en solidaridad

Desde el 15 de septiembre hasta el 15 de octubre celebramos el Mes de la Herencia Hispana*, en honor a los numerosos países latinoamericanos que conmemoran sus días de independencia en estas fechas. Es un momento para reflexionar sobre la cultura, la historia y las contribuciones de las comunidades latinas en Colorado. Al reconocer la interrelación de las experiencias e identidades que forman la latinidad, se nos recuerda que ahora es el momento de abrazar más profundamente las tradiciones de comunidad, solidaridad y resistencia cultural.

Durante generaciones, las comunidades latinas se han fortalecido entre sí, han preservado sus tradiciones, han ayudado a sus familias y vecinos, y han creado el camino para que las generaciones futuras prosperen. Sin embargo, este momento exige que las comunidades latinas pongan de manifiesto su fuerza colectiva para proteger a sus familias y vecinos y preservar el camino para las generaciones futuras. Los cambios en los programas SNAP, WIC y Medicaid, junto con la inflación y las medidas de control de inmigración, han hecho más difícil el sufragar los gastos de una vivienda y obtener atención médica. Como era de esperarse, la encuesta “Pulse Poll” de The Colorado Health Foundation reveló que muchas familias latinas se enfrentan a factores de estrés adicionales, entre los que se incluyen importantes carencias en el acceso a alimentos y a una vivienda estable, así como una sensación generalizada de que su situación económica es peor que hace un año.

Aunque la encuesta “Pulse Poll” es un conjunto de datos importantes, desde nuestras propias comunidades está surgiendo un mensaje en voz alta y clara que es cada vez más convincente. Por todo Colorado, las comunidades latinas contribuyen cada día a forjar el futuro de nuestro estado, ya sea como dueños de negocios, educadores, trabajadores del área de la salud, artistas, cargos electos o activistas, cuyas contribuciones fortalecen vecindarios y economías locales. Ese mismo espíritu de unión y responsabilidad que ayuda a las familias a superar los momentos difíciles también impulsa los esfuerzos para crear oportunidades, formar comunidades, abogar por un cambio duradero y trabajar sin descanso para crear un futuro mejor para las próximas generaciones.

Sin embargo, aunque esta demostración de resiliencia y fortaleza merece reconocimiento, no debería ser algo obligatorio. La resiliencia es digna de celebración, pero no reemplaza la necesidad de abordar las barreras sistémicas que enfrentan las personas latinas de Colorado. El hecho de que las comunidades continúen superando estos desafíos no hace que estos sean aceptables.

En este Mes de la Herencia Hispana, recordamos la fortaleza que las comunidades latinas continúan demostrando en todo nuestro estado. Aunque la latinidad abarca una amplia gama de identidades y experiencias, desde quienes llevan aquí solo unos pocos días hasta familias que han vivido aquí durante generaciones, estas comunidades son una parte esencial de quienes somos. En su compromiso con la equidad en salud y la justicia racial, The Colorado Health Foundation considera que este momento de solidaridad nos pertenece a todos. Ya sea que eso signifique el participar en conversaciones en representación de aquellos que se ven obligados a vivir en las sombras, cuidar a vecinos que han perdido el acceso a apoyos esenciales o ejercer su derecho al voto, esperamos que se una a la creación de un futuro más justo, saludable y equitativo para todos.

*Nos referimos a esta celebración como el Mes de la Herencia Hispana ya que se reconoce a nivel nacional con ese nombre. Al mismo tiempo, reconocemos que el

término “hispano” no refleja plenamente las diversas identidades y experiencias de las comunidades latina/x/es, hispanas y chicanas. Obtenga más información aquí.?

TIPO

Blog

POST DATE

Oct 14, 2026

BY

The Colorado Health Foundation