



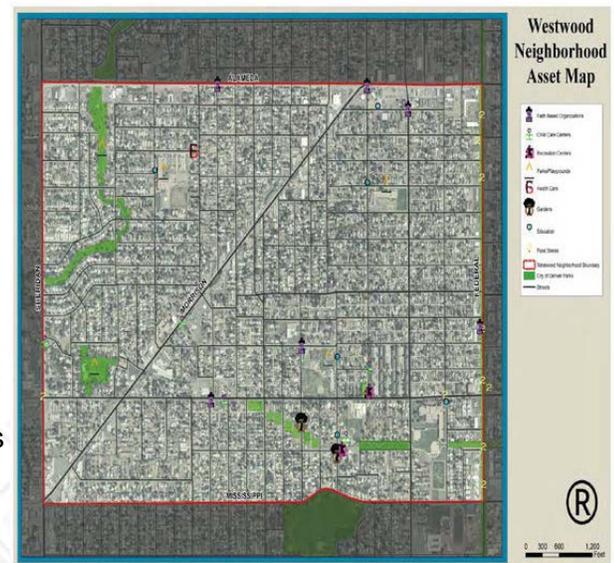
LUGARES SALUDABLES: WESTWOOD

El proyecto Lugares Saludables fue diseñado para inspirar y apoyar el desarrollo de comunidades saludables. A través de un proceso encabezado por la propia comunidad, Lugares Saludables tiene la meta de fomentar un ambiente donde sea más fácil, más seguro y más atractivo caminar, pasar el tiempo y realizar actividades cotidianas que faciliten el movimiento, la conexión y la recreación. El vecindario de Westwood, en el sureste de Denver, fue seleccionado para participar en esta iniciativa y está trabajando para convertirse en un modelo de diseño activo y vida saludable para otras comunidades urbanas en el estado de Colorado.

A principios del mes de mayo, el Urban Land Institute (ULI por sus siglas en inglés) envió a un equipo de expertos nacionales a visitar Westwood durante una semana. El ULI es un instituto de educación e investigación sin fines de lucro que se enfoca en proveer liderazgo en el uso responsable de la tierra y en la creación y sostenimiento de comunidades prósperas. Los peritos tuvieron la oportunidad de recorrer las calles de la comunidad y de entrevistar a más de cien personas claves y líderes comunitarios; luego proporcionaron recomendaciones sobre mejoras y políticas que susciten una vida activa. Basados en su conocimiento en el uso de la tierra y la salud pública, los expertos enfocaron sus recomendaciones en acciones que promuevan mejor salud y actividad física a través de aceras y conexiones para bicicletas más completas, la mejora del acceso al transporte público, escuelas, parques, así como el uso de los callejones de una manera más creativa que promuevan actividad física y de diversión.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Aprovechar y maximizar la energía, espíritu y diversidad cultural que hacen de Westwood una comunidad única
- Priorizar las mejoras al entorno construido para motivar hábitos y estilo de vida más saludable tanto para los niños como las familias
- Incrementar la cantidad de espacios abiertos, parques y otros lugares para la recreación al igual que realizar mejoras a los actuales
- Trabajar en la transformación de los callejones para convertirlos en bienes de la comunidad que puedan ser disfrutados por todos los residentes de Westwood





RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- **Transformar Morrison Road en la avenida principal de Westwood:** Convertirla en un destino comunitario que motive el caminar y andar en bicicleta porque es segura, prospera, vibrante y de fácil acceso. Reducir el tráfico vehicular a través de carriles más angostos y otras soluciones creativas con elementos de diseño. Diseñar mejores y más seguros cruces peatonales, conectar las redes de aceras y asegurar que la zonificación permita y aliente un ambiente de fácil accesos par los peatones.
- **Crear un punto de encuentro comunitario:** Enfocarse en la Morrison Road, entre las calles Kentucky y Virginia, como el área que represente el corazón de Westwood. Concentrar la inversión en esta área del vecindario en mejoras y conexiones a las calles y al acceso peatonal y ciclista. Generar la construcción de nuevos desarrollos comerciales y el apropiado uso comercial de esta zona.
- **Unificar los recursos del vecindario:** Congregar los distintos y diversos grupos y organizaciones que trabajan en Westwood para un trabajo en conjunto enfocado en la programación y mejoramiento de una vida activa. Ser creativos y estratégicos sobre el uso, administración y distribución de los recursos, programas, educación y activismo comunitario.
- **Crear más espacios para la actividad física en los parques:** Acrecentar los parques y espacios abiertos existentes con servicios y programas que propicien estadías más largas. Trabajar con el municipio para adquirir más terrenos destinados para parques, en sitios estratégicos; instalar alumbrado, estructuras de sombra y servicios sanitarios donde sean necesarios. Crear cauces urbanos y mejorar la conexión entre estos y los parques. Comenzar la planeación de un nuevo centro recreativo al servicio del vecindario.
- **Buen uso de los callejones:** Equipar los callejones para que sean vistos como bienes seguros de la comunidad, pintar y destacar aquellos cercanos a las escuelas, considerar cerrar ciertos callejones al tráfico de autos para que se conviertan en seguras áreas de juego, instalar más y mejor alumbrado. Desarrollar ideas creativas en el uso de los callejones para motivar más actividad física y de recreación, y en el hacer cumplir las nuevas reglas en contra de la tira de basura en lugares públicos.
- **Circuito de tránsito en el vecindario:** Generar un circuito de tránsito alternativo para los residentes, que conecte el acceso a las escuelas, parques, Morrison Road y al tren ligero.

